Egunez egun diabetesarekin

Zikloa: 1.a

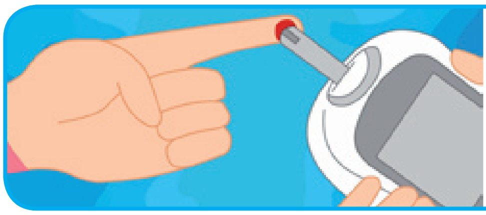
Gaia: Eskolan

☐ IRAKASLEA ☒ IKASLEAK

www.fundaciondiabetes.org

Batzuetan zure ikaskidea ohikoak ez diren gauzak egiten ikusiko duzu.

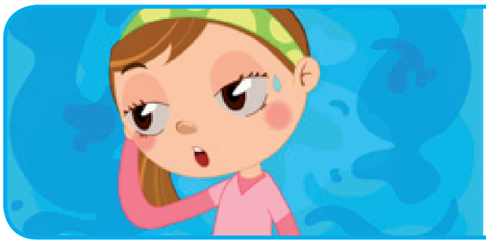
Kontuan izan gauza horiek egitea garrantzitsua dela diabetesa kontrolatu ahal izateko.



Jolas-orduko ogitartekoa jan baino lehen glukosa neurtu eta intsulina injektatzen du.

Gorputz Hezkuntzako klasea baino lehen glukosa neurtzen du eta, batzuetan, zerbait jaten edo edaten du.

Bazkalaurretik glukosa neurtu eta intsulina injektatzen du.



Ondoezik dagoenean (zorabiatuta edo izerditan) glukosa neurtzen du eta, batzuetan, zerbait jan edo edan behar izaten du.

Litekeena da klaseren batean zerbait jan behar izatea. Ez zaitez harritu zukuren bat edaten ikusten baduzu, irakaslea zerbait azaltzen ari den bitartean.

Glukosa gehiegi izanez gero, pixagalea izan dezake. Irakasleak komunera joaten uzten badio eta zuri ez, ez ezazu pentsa begiko duenik.

Carol tiene diabetes