

Día a día con la diabetes

Ciclo: 1º

Tema: En el colegio

PROFESOR

ALUMNO



www.fundaciondiabetes.org

A veces vas a ver a tu compañero hacer algunas cosas poco habituales.

Ten en cuenta que hacerlas es importante para que controle bien su diabetes.



Antes de comerse el bocadillo del recreo se mide la glucosa y se pincha insulina.



Antes de la clase de Educación Física se mide la glucosa y, a veces, come o bebe algo.



Antes de comer se mide la glucosa y se pincha insulina.



Cuando se siente un poco mal (mareado o sudoroso) se mide la glucosa y quizás tenga que comer o beber algo.

Incluso puede necesitar comer algo en mitad de una clase. No te sorprendas si le ves beberse un zumo mientras está explicando la profesora.

Cuando se tiene demasiada glucosa pueden entrarle muchas ganas de orinar. Tampoco pienses que es un "enchufado" del profesor si le deja salir al baño y a ti no.