

Dia a dia amb la diabetis

Cicle: 1^r

Tema: Al col·legi

PROFESSOR

ALUMNE



www.fundaciondiabetes.org

De vegades veuràs el teu company o companya fent coses que no són gaire normals.

Tingues en compte que fer-les és important perquè pugui controlar bé la diabetis.



Abans de menjar-se l'entrepà del pati es mesura la glucosa i es punxa insulina.



Abans de la classe d'educació física es mesura la glucosa i, de vegades, menja o beu alguna cosa.



Abans de menjar es mesura la glucosa i es punxa insulina.



Quan es troba una mica malament (marejada o suada) es mesura la glucosa i potser ha de menjar o beure alguna cosa.

Fins i tot pot necessitar menjar alguna cosa a mitja classe. No et sorprendis si veus que es beu un suc mentre la professora està explicant la lliçó.

Quan t'és massa glucosa poden entrar-li moltes ganes d'orinar. Tampoc no et pensis que t'és molt de morro perquè la professora el deixa anar al lavabo i a tu no.