

# Día a día con diabetes

Ciclo: 1º

Tema: Cantá glicosa debe ter?

PROFESOR

ALUMNO



[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)



Algunha vez pode que vexas o teu compañeiro ou compañeira comer ou beber na clase.  
É porque ser diabético ten algúns inconvenientes.



Ás veces, Carol pódese sentir mal:

- Está cansa
- Maréase
- Súa moito
- Ás veces está de mal humor



Pero pásaselle enseguida se senta e bebe un zume.  
Por iso, non te sorprendas se ves a Carol en metade dunha clase bebendo un zume ou comendo unha pedra de azucre.



Outras veces pode necesitar ir ao baño.

Cando se ten demasiada glicosa, poden entrar moitas ganas de mexar.

Tampouco penses que é un "enchufado" do profesor se lle deixa saír ao baño e a ti non.