

# Día a día con la diabetes

Ciclo: 1º

Tema: ¿Cuánta glucosa debe tener?

PROFESOR

ALUMNO



[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)



Alguna vez puede que veas a tu compañero/a comer o beber en clase. Es porque tener diabetes tiene algunos inconvenientes.



A veces Carol se puede sentir mal:

- Está cansada
- Se mareca
- Suda mucho
- A veces está de mal humor



Pero se le pasa enseguida si se sienta y bebe un zumo.

Por eso, no te sorprendas si ves a Carol en mitad de una clase bebiéndose un zumo o comiendo un azucarillo.



Otras veces puede necesitar ir al baño.

Cuando se tiene demasiada glucosa pueden entrarle muchas ganas de orinar.

Tampoco pienses que es un "enchufado" del profesor si le deja salir al baño y a ti no.