

# Dia a dia amb la diabetis

Cicle: 1<sup>r</sup>

Tema: Quanta glucosa ha de tenir?

PROFESSOR

ALUMNE



[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)



Potser alguna vegada veus el teu company o companya menjant o bevent a classe. La raó és que tenir diabetis té alguns inconvenients.



De vegades la Carol es troba malament:

- Està cansada
- Es mareja
- Sua molt
- Està de mal humor



Però se li passa de seguida si seu i es beu un suc. Per això, no et sorprendis si veus la Carol a mitja classe bevent-se un suc o menjant un terròs de sucre.



A vegades pot necessitar anar al lavabo. Quan té massa glucosa poden entrar-li moltes ganes d'orinar.

Tampoc no et pensis que és la "preferida" del profe si a ella la deixa anar al lavabo i a tu no.