

# Día a día con diabetes

Ciclos: 1º e 2º

**Tema:** Os aniversarios (2)

PROFESOR

ALUMNOS



[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

Xa sabes que Carol debe manter un bo equilibrio entre o que come daquelas cousas que producen enerxía e a insulina que inxecta.

Case todas as cousas que se levan nos aniversarios teñen moito azucre.

Para que Carol poida comelas sen problemas, necesita facer cálculos moi complicados sobre a insulina que debe inxectarse e, aínda así, non lle resultaría nada doado acertar.

Por iso os pais e o médico de Carol recoméndanlle que mellor non o faga. Pero moitas veces iso fai que se sinta triste, ao ver como os demais poden comer e ela non.

Unha boa forma de axudala sería que vos puxésedes de acordo entre todos sobre que levar para celebrar o aniversario cando a un lle apeteza facelo:

- Unha bolsa pequena de *ganchitos* e unha goma de mascar (para Carol das de sen azucre).
- Un Ovo Kinder.
- Unhas pinturas ou algún outro pequeno detalle.
- Nada.

Ademais de axudarlle ao teu compañeiro ou compañeira con diabetes, ten outras moitas vantaxes:

- Evitar competir por ver quen leva máis
- Comer máis san...

Ti qui opinas?

Ocórreseche algunha idea para propoñer na túa clase?