

**7 DE ABRIL**

**DÍA MUNDIAL**

**DE LA SALUD**

**DIABETES**

PREVENCIÓN / DIAGNÓSTICO / TRATAMIENTO



REAPRENDE

DATE A LA BUENA VIDA

LA DIABETES TIPO 2  
SE PUEDE PREVENIR  
SI MODIFICAMOS  
NUESTROS HÁBITOS DE VIDA.

NUNCA ES TARDE  
PARA MEJORAR  
TU VIDA.

COME SANO,  
MUÉVETE,  
SONRÍE,  
DISFRUTA.



¿SABES SI TIENES RIESGO DE LLEGAR A PADECER  
DIABETES A LO LARGO DE TU VIDA?

Entra y compruébalo con este test online

Plan de Salud

con la Colaboración de

**F** Fundación  
para la Diabetes

Cada vez más cerca de las personas

**+** Cruz Roja