



Según una encuesta que será presentada hoy en el 44th Encuentro Anual de la Sociedad Europea para el Estudio de la Diabetes.

1 DE CADA 5 PADRES DE NIÑOS CON DIABETES EN ESPAÑA ESTÁ INSATISFECHO CON EL APOYO QUE RECIBE DE LA ESCUELA

- El 96% de los profesionales sanitarios implicados en el manejo de la diabetes en niños y jóvenes opina que en España se necesita una mejora del apoyo que se da desde las escuelas a estas personas.
- En España, unos 29.000 niños menores de 15 años tienen diabetes y cada año se producen unos 1.100 casos nuevos. Pese a su corta edad, estos niños tienen que enfrentarse a situaciones que deben ser atendidas a diario con la ayuda de las personas que están a su cargo en la escuela.
- Dawn Youth “WebTalk survey” es la primera encuesta internacional que recoge opiniones de padres de niños y adolescentes con diabetes, jóvenes con diabetes y profesionales implicados en su tratamiento con el fin de entender mejor cómo afecta la enfermedad a su vida.
- La encuesta, realizada en España por la Fundación para la Diabetes con el apoyo de Novo Nordisk, forma parte de la iniciativa mundial DAWN Youth, cuyo objetivo principal es mejorar el apoyo psicosocial que reciben los jóvenes con diabetes y sus familiares.

Roma, 8 de septiembre de 2008.- Uno de cada cinco padres de niños o adolescentes (0-18 años) con diabetes en España afirma estar insatisfechos con el apoyo que reciben por parte de la escuela en el manejo de la enfermedad. A este respecto, el 86% cree que debería mejorar la información sobre el control de una situación de urgencias relacionada con la diabetes, el 81% piensa que el profesorado debería estar mejor informado, el 67% ve necesaria la disponibilidad de un profesional de enfermería durante las horas de colegio y el 54% la disponibilidad de una alimentación saludable, fundamental para un buen control de la diabetes.

Estos son algunos de los datos españoles más importantes de la **Encuesta DAWN Youth “Webtalk survey”**, cuyos resultados serán presentados hoy en el marco de la **44th Reunión Anual de la Sociedad Europea para el Estudio de la Diabetes, que se celebra en Roma desde ayer hasta el próximo 11 de septiembre**. La Encuesta, que ha sido realizada en España por la Fundación para la Diabetes, ha recogido online las opiniones de 377 padres de niños y adolescentes con diabetes, 154 jóvenes con diabetes y 51 profesionales implicados en su tratamiento. Según Rafael Arana, director de la Fundación para la Diabetes, “la importancia de la encuesta es que no se centra en las opciones terapéuticas, sino en el trato e interacción de los profesionales con los niños y jóvenes con diabetes y sus familias, la vida escolar del niño o la necesidad de apoyo psicológico, con el

objetivo de entender mejor cómo la enfermedad afecta a la vida de los niños y jóvenes que la padecen”.

Además de España, otros 7 países de todo el mundo (Brasil, Dinamarca, Estados Unidos, Holanda, Italia, Reino Unido y Japón) han participado en el proyecto, que ha recogido más de 6.500 encuestas y que se ha llevado a cabo con los auspicios de la Federación Internacional de Diabetes (IDF- *International Diabetes Federation*) y la Sociedad Internacional de Diabetes Infantil y Juvenil (ISPAD- *International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes*) y el apoyo de Novo Nordisk. En palabras de Lise Kingo, vicepresidente ejecutivo de Novo Nordisk en el mundo, “Novo Nordisk cree firmemente que todos los niños con diabetes tienen derecho a un acceso igualitario a la educación, así como a contar con un entorno seguro en la escuela. Por este motivo, Novo Nordisk continuará apoyando iniciativas que pongan de manifiesto las condiciones de los niños con diabetes, aumenten la concienciación sobre la diabetes infantil y den voz a las necesidades de estos niños y sus padres”.

Diabetes, infancia y escuela

La diabetes infantil (Diabetes Mellitus Tipo 1) supone entre el 10 y el 15% del total de la diabetes y es la segunda enfermedad crónica más frecuente en la infancia. En España, unos 29.000 niños menores de 15 años tienen diabetes y cada año se producen unos 1.100 casos nuevos. Aunque durante la infancia los padres son los principales responsables del manejo de la enfermedad, los niños que acuden a la guardería o al colegio se separan de éstos y se enfrentan, pese a su corta edad, a situaciones que deben ser atendidas a diario con la ayuda de las personas que en esos momentos están a su cargo.

La forma de solucionar esas situaciones y los autocuidados diarios que implica la diabetes son fundamentales para prevenir las graves complicaciones asociadas a la misma y que pueden comenzar a desarrollarse ya en la edad pediátrica, como ceguera, insuficiencia renal, amputaciones y enfermedades cardiovasculares, y que pueden evitarse siempre que exista un buen control de la diabetes. “La situación de los niños con diabetes en la escuela es inaceptable. Los riesgos a los que los niños hacen frente a causa del pobre apoyo que reciben por parte de la escuela son serios y suponen una amenaza para su vida”, explica el profesor Thomas Danne, secretario general de la Sociedad Internacional de la Diabetes Infantil y Juvenil. “Los resultados del estudio DAWN Youth destacan la importancia de solucionar los problemas relacionados con la diabetes infantil. Así, las condiciones de los niños con diabetes en la escuela sólo podrán solucionarse cuando padres, profesionales sanitarios y de la educación trabajen juntos, responsabilizándose cada uno de ellos de su parte”.

Profesionales sanitarios

Además de la opinión de padres y tutores de niños y adolescentes con diabetes de entre 0 y 18 años, la Encuesta Dawn Youth “Webtalk survey” ha recogido la opinión de profesionales sanitarios (médicos, enfermeras, dietistas, psicólogos, etc.) implicados en el tratamiento de niños y jóvenes con diabetes de entre 0 y 25 años de edad. En España, este grupo de encuestados opina que sólo la mitad de estos pacientes tienen niveles adecuados de HbA1C o hemoglobina glicada, que es el mejor indicador del buen control de la diabetes.

Asimismo, a pesar de que el 74% piensa que sus pacientes en la infancia/ adolescencia tienen éxito en la utilización del tratamiento en la escuela y de que el 67% cree que estas personas realizan con éxito el autocontrol de su glucemia en la escuela, otras opiniones revelan la necesidad de una mejora de la situación. Así, sólo el 35% piensa que los niños y adolescentes con diabetes comen saludablemente en la escuela, sólo 3 de cada 10 profesionales sanitarios opinan que estos pacientes realizan un adecuado nivel de ejercicio físico y que hacen frente de forma exitosa a la diabetes desde el punto de vista emocional.

En resumen, la mayoría de los profesionales sanitarios que han realizado la encuesta en España (el 96%) opina que se necesita una mejora en relación al apoyo que se da desde las escuelas a los niños y adolescentes con diabetes.

DAWN Youth

La encuesta DAWN Youth “WebTalk survey” forma parte de la iniciativa mundial DAWN (Acrónimo que responde a las palabras en inglés Diabetes, Actitudes, Deseos y Necesidades) Youth, cuyo objetivo principal es promover acciones a nivel internacional para contribuir a mejorar el apoyo psicosocial que reciben los jóvenes que tienen diabetes y sus familiares. Al igual que la encuesta, el proyecto DAWN Youth ha sido desarrollado en todo el mundo por Novo Nordisk en colaboración con la Federación Internacional de Diabetes y la Sociedad Internacional de la Diabetes Infantil y Juvenil.

Para conseguir su objetivo principal, esta iniciativa realiza proyectos de investigación, encuestas e intercambios de buenas prácticas que están generando nuevos puntos de vista, diálogos, acuerdos de colaboración y proyectos para mejorar la calidad de vida de niños y jóvenes con diabetes.

Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español.

**Para más información sobre la encuesta Dawn Youth “WebTalk survey”,
consultar la página web www.fundaciondiabetes.org**

*** Para más información. Gabinete de prensa de la Fundación Para la Diabetes.
PLANNER Media. Isabel Chacón. 91 787 03 00**



PRINCIPALES RESULTADOS DE LA ENCUESTA DAWN YOUTH “WEBTALK SURVEY” EN ESPAÑA

Padres y tutores de niños y adolescentes con diabetes de entre 0 y 18 años

- Una quinta parte de los padres encuestados afirma estar insatisfechos con el apoyo que reciben por parte de la escuela.
- La mayoría de los padres/ tutores desearían que las escuelas les aportaran ayuda adicional en las áreas más importantes relacionadas con el manejo de la diabetes de niños y adolescentes.

Áreas donde los padres de niños y adolescentes consideran necesaria una ayuda adicional	%
Mejor información sobre el manejo de una situación de urgencias relacionada con la diabetes	86%
Profesores mejor informados sobre diabetes	81%
Disponibilidad efectiva de Glucagón en la escuela y que alguien de la misma sepa administrarlo de forma adecuada si fuera necesario	81%
Contar con una enfermera en la escuela	67%
Alimentación saludable	56%
Zumos y glucosa accesibles	54%
Información nutricional sobre los alimentos servidos en la escuela	48%
Que los mejores amigos de los niños/ adolescentes con diabetes estuvieran informados sobre la enfermedad	43%

Profesionales sanitarios

- Los profesionales sanitarios encargados del tratamiento de la diabetes en niños y adolescentes en España consideran que sólo la mitad de estos pacientes tienen niveles adecuados de HbA1C.
- Menos de la mitad de los profesionales encuestados (el 45% en España y el 44% en todo el mundo) considera que todos o la mayoría de los niños y adolescentes que acuden a las consultas tienen éxito en el control de su diabetes en la escuela.
 - El 48% piensa que sus pacientes con diabetes en la infancia/ adolescencia controla su glucemia en la escuela.
 - El 74% piensa que sus pacientes en la infancia/ adolescencia tienen éxito en la utilización del tratamiento en la escuela.
 - El 67% cree que estas personas hacen con éxito el autocontrol de su glucemia en la escuela.
 - Sólo el 35% piensa que los niños y adolescentes con diabetes comen saludablemente en la escuela.
 - Sólo 3 de cada 10 profesionales sanitarios opinan que estos pacientes realizan un adecuado nivel de ejercicio físico.
 - El 56% estima que los niños y adolescentes con diabetes que ven en sus consultas controlan de forma adecuada las subidas y bajadas de glucemia.
 - Sólo 3 de cada 10 piensan que los niños y adolescentes con diabetes hacen frente de forma exitosa a la diabetes desde el punto de vista emocional.
- La mayoría de los profesionales sanitarios encuestados (el 96%) cree que se necesita una mejora en relación al apoyo que se da desde las escuelas a los niños y adolescentes con diabetes.