



La Diabetes Infantil

- La Diabetes Mellitus se considera una enfermedad crónica que afecta a más de 240 millones de personas en todo el mundo y se estima que para el año 2025 supere los 380 millones. En España al menos el 6% de la población tiene diabetes.
- La Diabetes infantil (Diabetes Mellitus Tipo 1) supone entre el 10 y el 15 % del total de diabetes. En el mundo, se estima que hay 440.000 niños con diabetes por debajo de los 14 años de edad, sumándose más de 70.000 casos nuevos cada año. Además, en los últimos años, se ha detectado la aparición de Diabetes Tipo 2 entre jóvenes y adolescentes, debido principalmente a los cambios de estilo de vida, en relación con el sedentarismo y la alimentación.
- La Diabetes Mellitus Tipo 1 es la segunda enfermedad crónica más frecuente en edad pediátrica. En España se estima que existen unos 29.000 niños menores de 15 años que tienen diabetes. Cada año se producen unos 1.100 nuevos casos.
- El diagnóstico de la diabetes supone una gran conmoción y crisis tanto para el niño como para su familia, que requiere de un tiempo para la adaptación. Durante la infancia (3-10 años) los padres son los principales responsables de la enfermedad, pero el niño que ya acude a la guardería o al colegio, se separa de los padres y se enfrenta a situaciones que deben ser atendidas diariamente y que en la mayoría de los casos requieren de la ayuda de las personas que en esos momentos están a su cargo.
- Además de los autocuidados diarios que implica la diabetes hay que tener en cuenta las graves complicaciones asociadas a la misma y que comienzan a desarrollarse ya en la edad pediátrica: ceguera, insuficiencia renal, amputaciones y enfermedades cardiovasculares. Estas complicaciones son evitables siempre que exista un buen control de la enfermedad.

*DAWN YOUTH WEBTALK SURVEY, estudio internacional
llevado a cabo en España por la Fundación para la Diabetes.*