O.J.D.: 22681
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 426 €

CORREO FARMACÉUTICO

Fecha: 24/09/2012
Sección: MEDICINA
Páginas: 23

Confirman la relación entre la grasa visceral y la DM2

CF
redaccion@correofarmaceutico.com

Los adultos obesos con un exceso de grasa visceral y biomarcadores de resistencia a la insulina tienen un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 (DM2). En cambio, los que muestran un exceso de grasa subcutánea no presentan un riesgo superior de padecer la enfermedad, según apunta un estudio publicado en el último número de *Journal of the American Medical Association (JAMA)*.

Científicos del Centro Médico UT Southwestern, en Dallas, han realizado uno de los mayores estudios sobre esta materia en el que han contado con 732 pacientes de entre 30 y 65 años con un IMC de 30 o superior y sin diabetes ni enfermedad cardiovascular.

Tras siete años de seguimiento, el 11 por ciento había desarrollado DM2. Entre aquéllos que presentaban niveles normales de glucosa en las pruebas iniciales, el 39 acabó sufriendo prediabetes o diabetes. Estos sujetos fueron los que presentaron mayores niveles de grasa visceral y de resistencia a la insulina.

Ian Neeland y James de Lemos, autores principales del estudio.

"Este hallazgo sugiere que el exceso de grasa visceral y de resistencia a la insulina podría contribuir a la enfermedad cardiovascular", apuntan los autores.