



J. PÉREZ CURBELO

Convivir con la enfermedad. El control es clave para quienes padecen diabetes.

Dos millones no lo saben DIABÉTICOS

Federación de Diabéticos Españoles. Un simple análisis permite saber a tiempo si se padece una enfermedad de graves consecuencias si no se detecta a tiempo

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El número de personas que son diabéticas y no lo saben ha ascendido a 2.300.000, según señaló esta semana la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), que recuerda que no detectar la enfermedad a tiempo es «peligroso».

En un comunicado, la FEDE señala que el último dato actualizado que existía hasta hoy acerca de los diabéticos sin diagnosticar era de 1,5 millones.

Recuerda que se cumplen seis meses del lanzamiento de la campaña *Quién sabe dónde*, que tiene por objetivo sensibilizar so-

bre la importancia de detectar a esas personas que aún están sin diagnosticar.

El presidente de la Federación, Ángel Cabrera, aseguró que «la diabetes tipo 2 muchas veces no da la cara, porque sus síntomas no son claros» y no detectarla a tiempo eleva el riesgo de daños y fallos en varios órganos como el corazón o los riñones y aumenta el riesgo de sufrir un accidente cardiovascular.

Para ayudar a la detección de la patología, la campaña de la FEDE proporciona una serie de herramientas que pueden orientar sobre si se tiene o no diabetes, o si se está o no en riesgo de sufrirla a través de diferentes test.

Para sumar apoyos a la iniciativa, la Federación ha solicitado al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad que se sume a ella y, por el momento, está a la espera de la respuesta, si bien no duda de que finalmente pueda contar con el apoyo del departamento que dirige Ana Mato.

En Canarias, la incidencia de la diabetes es muy elevada. Diversos estudios oficiales así lo revelan. En este sentido, los expertos señalan que el tipo de vida, con un exceso de sedentarismo y una alimentación poco equilibrada, influyen negativamente en esa tendencia, lo que dispara los riesgos para la salud de las personas.