diariovasco.com

10/11/2011

«La única manera de controlar la diabetes es sabiendo sobre ella»

Urgadiel celebrará el domingo el día mundial de esta enfermedad. La asociación de diabéticos ofrecerá información y hará glucemias bajo el lema 'Diabetes, conócela y defiendete tú'

10.11.11 - 02:25 –

«La única manera de tener controlada la diabetes es sabiendo sobre ella», afirma Ángel Rico, presidente de Urgadiel, la asociación de diabéticos del Alto Urola. El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, aunque Urgadiel lo ha adelantado al domingo día 13. Este año su lema será 'Diabetes, conócela y defiéndete tú'. «Un diabético tiene que saber qué tiene que comer, cuándo tiene que hacer ejercicio y qué cantidad de medicación debe tomar, dependiendo de las circunstancias. Es un juego a tres bandas», explica Rico.

De este modo, la asociación comarcal de diabéticos instalará el domingo varias mesas en distintos puntos de Zumarraga, Urretxu y Legazpi para «ofrecer información sobre la enfermedad y realizar glucemias, mediciones de glucosa en la sangre».

En Zumarraga las mesas se instalarán frente a la iglesia parroquial de Ntra. Sra. de la Asunción, en Izazpi auzoa y en Aginaga. Asimismo, habrá otra en Kalebarren-Areizaga. «Ofreceremos información sobre lo que se hace en la asociación y sobre diferentes aspectos relacionados con la enfermedad, como puede ser el cuidado de los pies, la vista, la alimentación, etcétera».

El año pasado más de medio millar de personas se hizo una glucemia en las mesas que Urgadiel instaló en la comarca con motivo del Día Mundial de la Diabetes. «Acuden personas de todo tipo. Algunas por la curiosidad de saber que índice tienen. Hay otras que saben que no andan muy bien y lo quieren comprobar y otras que son diabéticas, aunque no dependientes de la insulina, y quieren conocer el nivel que tienen en ese momento», sostiene Angel Rico.

1.500 cartas a los padres

Desde Urgadiel alertan del incremento de la enfermedad. «Cada vez hay más gente diabética. Es un problema que no va a menos, sino a más. La comida es importantísima. Nosotros estamos intentando desde la asociación trabajar en ese sentido. Hace un par de años nos dirigimos a los padres de todos los niños de los colegios. Enviamos alrededor de 1.500 cartas para invitarles a una conferencia sobre alimentación que impartió la pediatra del hospital, Eli Blarduni. Acudieron noventa. La gente pasa y si los padres no están concienciados, los niños menos».
En su afán por informar, Urgadiel ha organizado para el próximo día 30, a las 19.00 horas, una charla que correrá a cargo de oftalmólogos del hospital de Zumarraga. La conferencia se desarrollará en la casa de cultura de Urretxu.