O.J.D.: 4726
E.G.M.: No hay datos
Tarifa (€): 841

EL ADELANTO DE SALAMANCA

Fecha: 12/05/2011
Sección: MAYORES
Páginas: 50

AVANCES

Nuevo foro en internet sobre diabetes

LA JUNTA HA PUESTO EN MARCHA UN ESPACIO EN INTERNET PARA QUE LOS CIUDADANOS PUEDAN PRESENTAR SUS DUDAS E INFORMARSE ADECUADAMENTE SOBRE DICHA ENFERMEDAD

ICAL

La Consejería de Sanidad ha puesto en marcha un foro sobre diabetes en el Aula Virtual de Pacientes para ofrecer a los castellanos y leoneses información y orientación de un profesional. De esta forma, el endocrinólogo del Complejo Asistencial de Ávila Fernando Gómez Peralta, que dirige el proyecto, resuelve dudas sobre la prevención de esta enfermedad, los hábitos saludables, los síntomas, los tratamientos o las complicaciones frecuentes.

Este espacio virtual, dirigido a los *e-pacientes*, es moderado desde el pasado 25 de abril por el doctor Gómez Peralta, coordinador del grupo de trabajo de la diabetes en el seno de la Sociedad Castellano y Leonesa de Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Durante dos semanas más, estará disponible esta área para incrementar el conocimiento que tiene la población sobre la diabetes.

El objetivo es potenciar la *salud electrónica*, puesto que cada vez más ciudadanos de la Comunidad, según reconoce la Consejería, hacen uso de internet para resolver sus dudas o curiosidades sobre la enfermedad. De esta forma, a través del Portal de Salud de la Junta de Castilla y León se pretende facilitar a los castellanos y leoneses el acceso a los profesionales sanitarios de la Comunidad, para que puedan transmitirles sus conocimientos de manera fiable y completamente profesional, para evitar que reciban una información en la red de fuentes no contrastadas ante un estado de preocupación o curiosidad.

Cada vez es más común que la gente busque consejo en internet

Realización de una prueba de diabetes. ICAL

Repositorio

La información no sólo resulta útil a la persona que lo solicita, sino al conjunto de los ciudadanos interesados en el tema. Al finalizar la actividad del foro las preguntas y sus respuestas se conservarán accesibles en un repositorio de consultas. Además, se incluyen pautas para la educación y promoción de la salud, la adopción de estilos de vida saludables y, por tanto, de mejora de las expectativas de vida y de su calidad.

Este foro forma un subportal dentro del Aula Virtual de Pacientes (en *www.saludcastillayleon.es*) donde se explica el sentido de esta herramienta que pretende ampliar los canales de divulgación de la sanidad. El usuario tiene dos enlaces, uno para dirigir sus preguntas o comentarios al doctor Gómez Peralta y otro para revisar las consultas y respuestas hechas.

El Aula Virtual de Pacientes está estructurado en cuatro grandes áreas, a las que se añade otra sobre información general. Así, el área de patologías crónicas se ofrece información útil y contrastada sobre diez enfermedades que el III Plan de Salud de Castilla y León considera de atención primordial en la Comunidad (cáncer de mama; de pulmón; de próstata; de colón; el melanoma; el infarto agudo de miocardio; la insuficiencia cardiaca; la enfermedad pulmonar obstructiva crónica; la enfermedad renal crónica y la diabetes).

El área multimedia ofrece acceso a archivos tanto sonoros como audiovisuales, en los que se resuelven las dudas más frecuentes sobre enfermedades, contando para ello tanto con los conocimientos de los profesionales, como con testimonios reales de pacientes. Además, el espacio de prevención y promoción alberga información referida a la promoción y la educación para la salud, relativa a aspectos tales como la alimentación, la actividad física o el tabaco. También recoge consejos sobre primeros auxilios o la explicación detallada de los derechos y de los deberes de las personas en relación con su salud en general y, más particularmente, de los pacientes.

Los anteriores se completan con dos áreas, una de participación, desde la que se podrá entrar y participar en los, foros, enviar sugerencias, acceder a noticias y enlazar con las asociaciones de pacientes. Además, habrá en la otra información general con herramientas y recursos tales como una calculadora para facilitar el índice de masa corporal o test sobre el grado de afección prostática o la dependencia a la nicotina, además de tablas con recomendaciones dietéticas, equivalencias entre actividad física y gasto energético u otros enlaces a páginas de interés.

La diabetes mellitus afecta al ocho por ciento de la población de Castilla y León, es decir, a unas 190.000 personas. Sin embargo, un elevado número de ciudadanos desconoce que padece esta enfermedad, ya que se desarrolla sin manifestar síntomas durante una etapa prolongada (se conoce como diabetes preclínica), lo que provoca que en el momento del diagnóstico puedan presentarse ya una o más complicaciones.

El foro está accesible a través de 'saludcastillayleon.es'

Asimismo, esta patología conforma un área prioritaria del III Plan de Salud de la Consejería, ya que es una enfermedad crónica con elevada morbilidad y mortalidad, gran parte de ella prematura. Además, se asocia con un mayor número de hospitalizaciones, reingresos y una mayor duración de la estancia hospitalaria.