O.J.D.: 9528
E.G.M.: 67000
Tarifa (€): 1518

SUPER DEPORTE

Fecha: 04/01/2011
Sección: AL DIA
Páginas: 36

Entrevista

DAVID **CASINOS**

ATLETA PARALIMPICO DEL CA VALENCIA TERRA I MAR

¿? El año 2011 empieza fuerte para David Casinos, que estos días ultima en Valencia la preparación de la última gran cita antes de los Juegos Paralímpicos de Londres: el Campeonato del Mundo de Atletismo Adaptado que se celebrará del 21 al 30 de enero en Christchurch, Nueva Zelanda. El triple campeón paralímpico y mundial sólo se conforma con el oro. Tras pedir una excedencia de su trabajo como vendedor de cupones de la ONCE y con el apoyo del Plan Adop, el atleta del Valencia Terra i Mar se dedica en la actualidad en exclusiva a su gran pasión: el atletismo.

«Otro resultado que no sea el oro sería una gran decepción»

DECLARACIONES

PREPARACIÓN

«Estos días estamos entrenando fuerte, estoy contento porque físicamente me encuentro bien, no he tenido lesiones importantes»

OBJETIVOS

«Mi objetivo principal son los Juegos Paralímpicos de Londres, luego ya pensaré sobre mi futuro, sobre si me retiraré o seguiré»

POR **PILAR LÓPEZ**

David Casinos, durante un entrenamiento en el Complejo Deportivo la Petxina. A la derecha (imagen inferior), junto a su mujer y guía, Celia. N.CATALUÑA

■ **Las Navidades han coincidido para usted con la recta final de la preparación del Mundial de Nueva Zelanda ¿qué ritmo de trabajo está llevando estos días?**

—Estamos entrenando fuerte, con sesiones dobles de mañana y tarde, combinando tanto técnica cono físico. Estamos trabajando en el módulo de atletismo del Complejo Deportivo La Petxina y en las pistas del Río.

—A falta de tres semanas para debutar en el Mundial ¿cómo se encuentra físicamente?

—La verdad es que me encuentro muy bien, no me duele nada, no he tenido lesiones importantes esta temporada y por tanto, físicamente llego en un buen momento.

—Antes del Mundial ha competido en diversas competiciones como el Campeonato de España donde fue declarado el mejor de la competición ¿cómo valora estos test previos al Mundial?

—Los resultados han sido muy positivos, la verdad es que he estado muy por encima de mis rivales tanto en el Campeonato de España en el que además participaron como invitados otros países y también en una competición organizada por la ONCE.

—En cualquier caso, se encontraron en estas dos competiciones con condiciones climatológicas muy distintas a las que les esperan en Nueva Zelanda, ¿no es así?

—Sí, no tuvimos suerte y tanto en el Campeonato de la ONCE como en el Campeonato de España cayó el diluvio universal, llovió mucho por lo que las marcas tampoco pueden servir mucho de referencia. En Nueva Zelanda sabemos que nos espera mucho calor.

—Con su palmarés: medalla de oro en peso en los tres últimos Juegos Paralímpicos (Pekín'08, Atenas'04 y Sidney'00), supongo que el oro en el Mundial es casi una obligación.

—Sí, aunque parezca un tanto inmodesto, lo cierto es que cualquier resultado que no sea la medalla de oro, para mí sería un fracaso, significaría que toda la inversión de trabajo que hemos realizado no ha sido suficiente.

—Usted ha sido ya varias veces campeón mundial de disco y peso, sin embargo, en los Juegos Paralímpicos sólo ha podido lograr el oro en peso ¿a qué se debe?

—Sí, es cierto. En los Juegos Paralímpicos por diversas circunstancias se me ha escapado el título de disco.

—En la actualidad, ¿ha podido cumplir su sueño de dedicarse en exclusiva el atletismo?

—Sí, gracias al plan Adop que por fin equipara a los atletas discapacitados con los capacitados de elite, puedo dedicarme en exclusiva a entrenar con el objetivo de llegar en la mejor forma posible a Londres 2012.

—Para ello ha pedido una excedencia a la ONCE ya que antes se dedicaba a vender el cupón en Moncada ¿cuándo finalice su carrera deportiva, piensa volver a ejercer esta profesión?

—En la ONCE se han portado siempre muy bien conmigo pero lo cierto es que me gustaría encauzar mi futuro hacia otra parte, dedicarme a algo relacionado con el deporte.

—Es frecuente verle dando conferencias y charlas ¿cree que puede ayudar a otras personas?

—Yo perdí la visión en 1998 a causa de la diabetes y fue muy duro porque tuve que adaptarme a una vida totalmente distinta. Gracias al apoyo de la ONCE, de mi familia, y sobretodo de mi mujer, Celia, he podido superar las barreras y llevo una vida feliz. Con sacrificio, constancia y esfuerzo podemos conseguir lo que queramos, el deporte es sólo una vía más. Por ello me gustaría que mi experiencia sirva para ayudar a otras personas.

—Londres, ¿puede ser el colofón a su carrera deportiva?

—Aún no he decidido nada, prefiero ir año a año, pero también es cierto que una vez que pase Londres volver a empezar otro ciclo paralímpico con 4 años por delante puede ser duro. Me gustaría dedicarme a otras cosas, ser padre...

—¿Cuándo sale camino de Nueva Zelanda?

—Nos vamos el día 14, estaremos unos días de aclimatación y debutaré en competición el 22.