laverdad.es

18/11/2010

Campaña para prevenir la diabetes en escolares de Primero de primaria

Diez colegios del municipio participan en esta iniciativa que llegará a unos 400 alumnos

El 30% de la población infantil es obesa o tiene sobrepeso, una situación preocupante

Diez colegios del municipio, José Robles, Pérez de Hita, San Fernando, San José, San Cristóbal, Madre de Dios, Almendricos, Torrecilla, Ciudad del Sol y Virgen de las Huertas, participan en la campaña de prevención y detección de la diabetes en los menores, que ayer presentó la concejal de Sanidad, Antonia López.

Esta iniciativa está patrocinada por la Dirección General de Salud Pública. Inicialmente la campaña se centrará en los 400 alumnos de primer curso de educación primaria de los colegios mencionados, con los que un nutricionista, Regino García Aragón, desarrollará talleres adaptados para este nivel escolar, con actividades de sensibilización, al tiempo que se distribuirán encuestas y folletos informativos para conseguir la concienciación, implicación y orientación de los padres y madres de cara a la alimentación de sus hijos.

Según López «el objetivo es la difusión de valores saludables nutricionales, de higiene, de hábitos de vida diarios y de ejercicio físico, así como conocer los diferentes grupos de alimentos, sus características e importancia nutricionales, las recomendaciones de unos y otros y la problemática del consumo abusivo de dulces, golosinas, alimentos grasos saturados, etc.».

La edil presentó unos datos de la Región de Murcia en su conjunto pero que son trasladables al municipio lorquino. El 30% de la población infantil es obesa o tiene sobrepeso, un porcentaje superior a la media nacional, pues un de cada cinco niños españoles de entre 3 y 12 años tiene kilos de más. Incluso entre los mas pequeños, entre 3 y 5 años, hay un 7% de casos de obesidad.

Tanto López como García Aragón insistieron en que «el sedentarismo de niños y adolescentes contribuye a padecer en el futuro enfermedades crónicas como obesidad, diabetes mellitus y enfermedades cardiovasculares, entre otras patologías. Se calcula que el 52% de los menores son sedentarios y más de la mitrad no realizan la actividad física ideal. La mayoría del tiempo libre la dedican al ocio sedentario y uno de cada tres niños y jóvenes en edad escolar tiene sobrepeso y obesidad».

España, afirmaron los organizadores de la campaña, ha duplicado en los últimos 15 años los casos de obesidad infantil y el índice no para de crecer, de manera preocupante, debido a los malos hábitos alimenticios y al sedentarismo y se hace precios un cambio en el estilo de vida.