O.J.D.: 14216
E.G.M.: 132000
Tarifa (€): 698

Diario de León

Fecha: 04/05/2010
Sección: SOCIEDAD
Páginas: 42

Entrevista

Edelmiro Menéndez VICEPRESIDENTE SEGUNDO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

«Los psicofármacos y el estilo de vida aumentan la diabetes»

A. GAITERO | LEÓN

■ Una de cada diez personas padece diabetes en España. Una enfermedad que no ha parado de aumentar en los últimos años y cuyo pronóstico es seguir «en ascenso», señala Edelmiro Menéndez, vicepresidente de la Sociedad Española de Diabetes. La obesidad y el sedentarismo, así como el envejecimiento de la población son las claves de esta incidencia. La prevalencia de la diabetes es superior entre las personas mayores de cincuenta años y también en las personas con enfermedad mental grave.

—¿Qué trascendencia tiene este consenso suscrito por varias sociedades científicas?

—Mucha, porque es un tema que hasta ahora se desconoce y se ha ignorado bastante. Es importante que las dos sociedades de psiquiatría, la de diabetes y cardiología nos hayamos puesto de acuerdo para traslardarlo a la medicina y a la población a través de acciones públicas y privadas.

—¿Los psicofármacos tienen que ver con esta elevada incidencia de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes en personas con enfermedad mental grave?

—Se puso más evidencia su influencia con los nuevos antipsicóticos, que son más efectivos para la enfermedad mental pero implican más riesgo cardiovascular y diabetes. Pero también se debe al estilo de vida de estas personas, que suelen practicar poco ejercicio, debido a la propia enfermedad y al efecto de los medicamentos, y también tiene influencia la dieta. Además, hay que tener en cuenta que la obesidad está relacionada con el sistema nervioso central.

—¿Qué recomendaciones ofrece el consenso de las sociedades científicas a psiquiatras y médicos de familia?

—En primer lugar que lo tengan en cuenta y que además del tratamiento de la enfermedad mental se fijen en su estilo de vida y controlen sus riesgos midiendo la tensión arterial, con análisis de glucosa y de lípidos periódicos de forma que se puedan prevenir las enfermedades cardiovasculares y la diabetes lo más precozmente posible. Y si necesitan ayuda que acudan a otros especialistas como internistas y médicos de familia.

—El tabaquismo es muy alto entre las personas con enfermedad mental grave. ¿Plantean programas específicos para que dejen de fumar?

—Efectivamente el tabaquismo es otro de los factores de riesgo. Por ahora no se han planteado programas específicos, pero debería intentarse. Dejar de furmar es difícil para cualquier persona y más para quienes tienen una enfermedad mental grave, pero al menos habría que intentarlo. El efecto de los factores de riesgo cardiovasculares sumados es multiplicativo.

> «Dejar de fumar es difícil y más para quien tiene una enfermedad mental. Pero hay que intentar ayudarles»