O.J.D.: 24428
E.G.M.: No hay datos
Tarifa (€): 13662

JANO
MEDICINA Y HUMANIDADES

Fecha: 01/03/2010
Sección: OBSERVATORIO
Páginas: 36-39

Los españoles consideran que gozan de una buena salud

Víctor Estrada

Un total de 18 países de la UE responden la Encuesta Europea de Salud, que tiene como objetivo obtener datos sobre el estado de salud de la población, los estilos de vida y el uso de los servicios sanitarios, de manera armonizada y comparable entre los diversos países. Así se ven los españoles a sí mismos.

Esta encuesta de periodicidad quinquenal, realizada en aproximadamente 22.000 hogares de toda la geografía nacional, fue llevada a cabo por el Instituto Nacional de Estadística (INE), que destaca la utilidad de los datos recogidos porque permite planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria, tanto en nuestro país como en el resto de Europa.

Los resultados de la última encuesta muestran, por ejemplo, que sólo uno de cada diez de los habitantes mayores de 16 años de nuestro país describe su estado de salud como "malo" o "muy malo". En general, la proporción de hombres que lo califican de "bueno" o "muy bueno" (74,8%) es superior a la de mujeres (64,9%), una diferencia que es más acusada todavía a partir de los 65 años de edad. Los datos ponen de manifiesto que la edad es un factor determinante en el empeoramiento de la salud, de modo que, si bien entre los 45 y los 64 años son el 65,1% los que afirman que su salud es "buena" o "muy buena", la cifra cae hasta el 36,7% a partir de la edad de jubilación. Asimismo, la percepción de una salud "mala" o "muy mala" se incrementa a partir de los 65 hasta alcanzar un porcentaje del 25,9%.

Enfermedades crónicas más frecuentes

El informe también recoge datos de las enfermedades crónicas más diagnosticadas entre la población española. Entre ellas, destaca el dolor lumbar o cervical, que afecta al 24,9% de los mayores de 16 años (casi 10 millones de españoles). La hipertensión arterial ocupa el segundo lugar, con un 19,7% (6,6 millones).

El Dr. Pedro Conthe, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna y jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Gregorio Marañón, de Madrid, considera que las cifras de la encuesta referentes a la hipertensión tienen mucha credibilidad, dado que "ese porcentaje de casi el 20% está bastante ajustado a la prevalencia media de hipertensos reconocidos en nuestro país que manejan los estudios poblacionales realizados". No obstante, este especialista añade que la cifra real de afectados por esta enfermedad es más elevada:

O.J.D.: 24428
E.G.M.: No hay datos
Tarifa (€): 13662

JANO
MEDICINA Y HUMANIDADES

Fecha: 01/03/2010
Sección: OBSERVATORIO
Páginas: 36-39

Valoración del estado de salud percibida en los últimos 12 meses según sexo y grupo de edad. (en porcentajes). Población de 16 y más años

	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
Ambos sexos					
Total	19,39	50,39	20,80	6,75	2,67
De 16 a 24 años	39,10	50,23	9,27	0,64	0,75
De 25 a 44 años	25,80	58,12	13,00	2,10	0,98
De 45 a 64 años	12,41	52,72	24,73	8,03	2,12
De 65 y más años	5,25	31,44	37,46	17,79	8,06
Varones					
Total	21,60	53,22	18,29	5,09	1,80
De 16 a 24 años	41,22	51,28	5,63	0,82	1,06
De 25 a 44 años	27,23	58,96	11,12	1,89	0,80
De 45 a 64 años	14,08	54,97	23,15	6,29	1,51
De 65 y más años	7,02	37,75	36,18	13,78	5,26
Mujeres					
Total	17,27	47,66	23,23	8,34	3,51
De 16 a 24 años	36,88	49,14	13,10	0,46	0,42
De 25 a 44 años	24,29	57,23	14,99	2,32	1,17
De 45 a 64 años	10,78	50,54	26,25	9,72	2,71
De 65 y más años	3,92	26,71	38,42	20,79	10,15

Fuente: todos los datos proceden del Instituto Nacional de Estadística

"Aunque se ha mejorado mucho en los últimos años, se estima que puede haber otro 20% de hipertensos desconocidos, no diagnosticados".

Tras la hipertensión, las alergias ocupan el tercer lugar de la lista de enfermedades crónicas más diagnosticadas, con un 16,3% (5,5 millones). A continuación vienen la depresión, ansiedad crónica y otros trastornos mentales (11,7%), las cefaleas (11,6%), el asma (7,1%) y la diabetes (6,6%). Según el INE, todas estas enfermedades son más frecuentes en mujeres que en hombres, especialmente los dolores de cabeza y los trastornos mentales, cuya prevalencia femenina duplica la masculina.

Obesidad y sobrepeso

La proporción de adultos españoles con un índice de masa corporal de 30 o más, indicativo de obesidad, se sitúa en el 17,1%, es decir, unos 6 millones de personas. Además, un 36,7% presenta sobrepeso (IMC entre 25 y 29,9). El exceso de kilos es más frecuente en hombres que en mujeres (obesidad en el 18,6% y 15,6%, respectivamente), y en ambos sexos aumenta con la edad.

En opinión del Dr. Conthe, estas cifras extraidas de las respuestas de los propios ciudadanos "son fidedignas y coinciden con las de los estudios epidemiológicos disponibles, como el recientemente elaborado por la Sociedad Española de Diabetes, aunque se trata de cifras que varían mucho de unas comunidades autónomas a otras. Sumando ese 36,7% de personas con sobrepeso, vemos que más de la mitad de los adultos españoles tienen un peso excesivo". Un dato preocupante que, además, crece año tras año.

Y justo en el lado opuesto de la balanza se encuentran quienes tienen un peso por debajo de lo normal o insuficiente, que alcanza el 13,2% entre las mujeres de 18 a 24 años, una cifra muy contundente, sobre todo si se compara con el de varones de la misma edad, entre los que sólo el 3,4% tiene peso insuficiente.

Tabaco y alcohol

La encuesta revela un ligero repunte del consumo de tabaco. El 31,5% de encuestados que declara fumar a diario u ocasionalmente es de dos puntos porcentuales

O.J.D.: 24428
E.G.M.: No hay datos
Tarifa (€): 13662

JANO
MEDICINA Y HUMANIDADES

Fecha: 01/03/2010
Sección: OBSERVATORIO
Páginas: 36-39

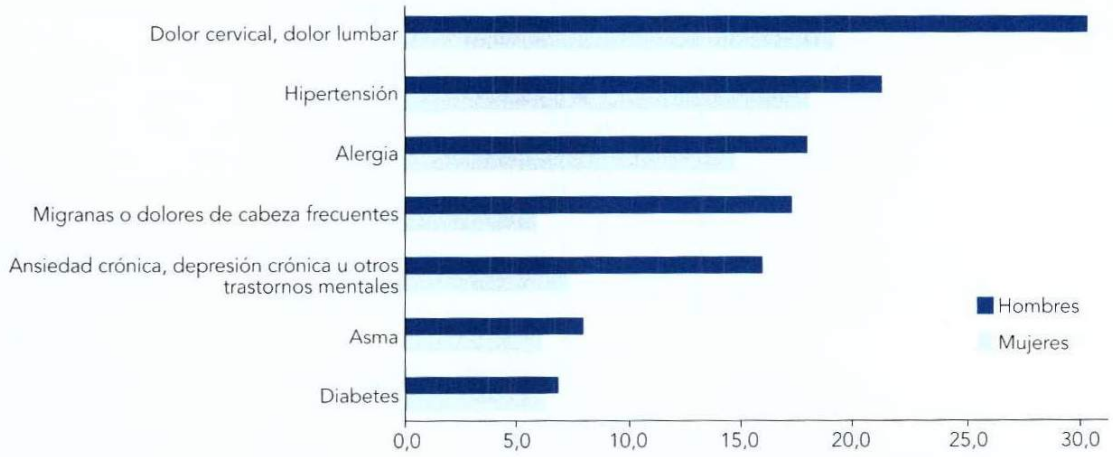
por encima de los últimos datos disponibles. Los que fuman a diario son un 27,3%, el 4,2% fuma ocasionalmente, el 20,2% se declara exfumador y un 48,4% afirman no haber consumido tabaco nunca. Los porcentajes de fumadores por sexos son de un 32,5% en varones y de un 22,2% en mujeres.

Por lo que respecta al alcohol, dos tercios de la población mayor de 16 años declaran haber consumido a

Índice de masa corporal, según sexo y grupo de edad. Población de 18 y más años (en porcentajes)

	Peso insuficiente (<18,5 kg/m²)	Normopeso (18,5-24,9 kg/m²)	Sobrepeso (25-29,9 kg/m²)	Obesidad (>=30 kg/m²)
Ambos sexos				
Total	1,80	44,44	36,68	17,08
De 18 a 24 años	8,20	68,48	17,59	5,73
De 25 a 44 años	1,65	51,09	33,90	13,36
De 45 a 64 años	0,51	35,78	42,38	21,33
De 65 y más años	1,01	31,78	43,11	24,10
Varones				
Total	0,56	36,60	44,24	18,60
De 18 a 24 años	3,41	68,21	22,05	6,33
De 25 a 44 años	0,29	39,99	42,97	16,75
De 45 a 64 años	0,11	25,90	50,55	23,44
De 65 y más años	0,45	29,40	48,66	21,49
Mujeres				
Total	3,02	52,24	29,16	15,58
De 18 a 24 años	13,23	68,76	12,90	5,11
De 25 a 44 años	3,11	62,99	24,18	9,72
De 45 a 64 años	0,91	45,72	34,15	19,21
De 65 y más años	1,46	33,70	38,64	26,20

Enfermedades crónicas más frecuentes (% sobre la población de 16 y más años)



O.J.D.: 24428
E.G.M.: No hay datos
Tarifa (€): 13662

JANO
MEDICINA Y HUMANIDADES

Fecha: 01/03/2010
Sección: OBSERVATORIO
Páginas: 36-39

Consumo de tabaco, según sexo. Población de 16 y más años (en porcentajes)

	Fumador diario	Fumador ocasional	Ex-fumador	Nunca ha fumado
Ambos sexos	27,26	4,21	20,17	48,35
Varones	32,50	4,50	26,46	36,54
Mujeres	22,22	3,94	14,11	59,73
De 45 a 64 años	33,67	17,49	13,51	10,41
De 65 y más años	56,65	11,79	5,30	3,12

Consumo de alcohol en los últimos 12 meses, según sexo y grupo de edad (en porcentajes). Población de 16 y más años

	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces a la semana	De 4 a 6 veces a la semana	Todos los días
Ambos sexos						
Total	35,08	21,50	16,31	10,22	4,19	12,70
De 16 a 24 años	27,12	28,76	27,90	11,64	2,85	1,73
De 25 a 44 años	28,78	26,74	19,97	12,85	4,51	7,15
De 45 a 64 años	33,67	17,49	13,51	10,41	5,06	19,86
De 65 y más años	56,65	11,79	5,30	3,12	2,89	20,25
Varones						
Total	22,41	18,95	19,46	13,50	5,68	20,00
De 16 a 24 años	24,26	23,34	33,63	12,22	4,40	2,14
De 25 a 44 años	18,76	23,85	23,14	17,04	5,73	11,47
De 45 a 64 años	19,57	14,51	14,79	13,52	6,64	30,97
De 65 y más años	35,85	11,28	8,10	5,19	4,67	34,90
Mujeres						
Total	47,28	23,96	13,27	7,06	2,76	5,67
De 16 a 24 años	30,00	34,23	22,11	11,05	1,28	1,33
De 25 a 44 años	39,22	29,76	16,66	8,48	3,24	2,64
De 45 a 64 años	47,31	20,38	12,27	7,40	3,53	9,10
De 65 y más años	72,80	12,19	3,12	1,50	1,50	8,88

lo largo de los últimos 12 meses. De ellos, un 12,7% manifiesta consumirlo a diario (un 20% de los varones y un 5,7% de las mujeres).

Intervenciones preventivas

Casi siete de cada diez españoles encuestados afirman haberse medido la presión arterial (68,5%) y el nivel de colesterol (67,5%) en el último año, cifras que son superiores entre los mayores de 65 años, con 88,6% y 82,1%, respectivamente.

El informe también ofrece datos de otras intervenciones, caso de las mamografías, prueba a la que se han sometido alguna vez el 56% de las mujeres mayores de 20 años. El porcentaje es del 88,6% en el grupo de 45 a 64 años. En cuanto a la citología vaginal, el 74,8% se ha realizado alguna vez dicha prueba.