O.J.D.: 84650
E.G.M.: 394000
Tarifa (€): 1501

EL CORREO
VIZCAYA

Fecha: 12/03/2010
Sección: SOCIEDAD
Páginas: 64

«El control de la diabetes es fundamental para proteger los riñones»

:: EL CORREO

BILBAO «Proteja sus riñones, controle la diabetes». Éste es lema elegido para la celebración, hoy, del Día Mundial del Riñón. No en vano, esta enfermedad crónica es la causa principal de insuficiencia renal. En concreto, un 0,3% de la población padece diabetes tipo 1 y entre un 6% y un 12% del tipo 2. «De todos los pacientes diabéticos del primer grupo, entre un 30% y un 40% pueden llegar a desarrollar enfermedad renal crónica y entre un 15% y un 25% de los del segundo grupo», explicó ayer el presidente de la Sociedad Española de Nefrología (SEN), Alberto Martínez Castelao.

El especialista añadió que «de cada 100 pacientes que inician cada año tratamiento sustitutivo renal mediante diálisis, 23 son diabéticos».

En esta misma línea, el coordinador de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), Rafael Matesanz, señaló que «de todos los enfermos que llegan a la insuficiencia renal crónica en la actualidad, alrededor de la cuarta parte son diabéticos». Además, añadió que «del total de pacientes tratados en España, el 14% tienen la diabetes como enfermedad de base». Se calcula que cada año entre 300 y 400 diabéticos reciben un trasplante de riñón en España y de ellos, alrededor de 100, de páncreas.

Entre 300 y 400 diabéticos reciben cada año un trasplante de riñón en España

Todas las asociaciones que trabajan en España contra las enfermedades de riñón coinciden en que la principal arma contra estas cifras es la prevención. Así, recuerdan que una dieta saludable, la práctica habitual de ejercicio físico y la detección precoz deben ser los pilares fundamentales contra la diabetes y el deterioro de las funciones del riñón.

Martínez Castelao hizo hincapié en que la población «tiene que saber cómo funcionan sus riñones y esto se puede hacer a través dos simples y sencillos análisis de sangre y orina».

Un diabético se mide su nivel de glucosa. :: MIGUEL HERREROS