O.J.D.: 3862
E.G.M.: No hay datos
Tarifa (€): 493

La Tribuna DE ALBACETE

Fecha: 11/02/2010
Sección: ALBACETE
Páginas: 11

Un albaceteño analiza que la depresión aumenta el riesgo de diabetes en mayores de 55 años

El estudio se ha publicado en una revista científica americana • El primer autor de este trabajo es el psiquiatra Antonio Campayo

• Natural de La Roda, Antonio Campayo ejerce en la actualidad como psiquiatra en el Hospital Clínico de Zaragoza, labor que compagina con la docencia y la investigación.

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

La depresión aumenta el riesgo de diabetes mellitus en un 65% de los enfermos mayores de 55 años. Esta es la conclusión que se obtiene del artículo publicado en el American Journal of Psychiatry, el órgano de la Asociación Americana de Psiquiatría, que se enmarca dentro del proyecto Zarademp, y cuyo autor principal es el doctor Antonio Campayo, un albaceteño que actualmente trabaja en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, donde completó su formación sanitaria especializada (MIR) tras estudiar en la Facultad de Medicina de esta ciudad.

Para llegar a esta conclusión el estudio ha tenido que controlar otros posibles factores de riesgo de diabetes, como los antecedentes familiares, la obesidad, la hipertensión, el tabaquismo, o el consumo excesivo de alcohol. Este trabajo forma parte del proyecto Zarademp, que desde hace más de 15 años investiga la salud psíquica y somática o corporal en los mayores de 55 años en la ciudad de Zaragoza, realizándose sobre una muestra representativa de cerca de 5.000 personas.

RESULTADOS DISCREPANTES. Asegura el autor de este estudio, el albaceteño Antonio Campayo que «aunque había informes previos sugerentes de que la depresión pudiera ser factor de riesgo de diabetes, los resultados eran discrepantes, y provenían de estudios en que la depresión sólo se documentó mediante tests y cuestionarios. Por el contrario, en este último estudio se han realizado los diagnósticos completos por parte de psiquiatras de investigación, estandarizados, con lo que los resultados adquieren una clara dimensión clínica».

Además, el estudio «documenta por primera vez que las depresiones más frecuentes en la población general, las no graves, las persistentes y las no tratadas, se asocian también con mayor riesgo de padecer diabetes».

El doctor Antonio Campayo, psiquiatra aseguró que «puesto que las predicciones para las próximas décadas de este grupo de edad tanto en relación a la diabetes como a la depresión consideran que ambas enfermedades van a adquirir proporciones epidémicas por el número de personas afectadas de ambas patologías, y puesto que además una alta proporción de estas depresiones no llegan a diagnosticarse ni a ser tratadas, es por lo que el estudio ahora publicado subraya que los datos tienen claras implicaciones tanto desde el punto de vista clínico como de la salud pública».

Antonio Campayo es también profesor colaborador en la Universidad de Zaragoza, además de pertenecer al grupo Cibersam en Zaragoza y al Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.