O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

EL DIA DE Cuenca

Fecha: 17/03/2009
Sección: CUENCA
Páginas: 13

SANIDAD Becada por la Fundación regional FISCAM

Profesionales de la Salud investigan el diagnóstico precoz de la diabetes

Dos mil personas de Cuenca capital y Tarancón serán objeto de este estudio

Pretende evaluar la efectividad de una intervención educativa en pacientes "prediabéticos"

Equipo de profesionales que está realizando el programa

EL DÍA
CUENCA

Médicos y enfermeras del área de Salud de Cuenca, tanto de Atención Especializada, a través de la Unidad de Endocrinología del Virgen de la Luz, como de Atención Primaria, por medio del Centro de Salud Cuenca III de la capital y del Centro de Especialidades, Diagnóstico y Tratamiento (CEDT) de Tarancón, participan en un trabajo de investigación sobre diagnóstico precoz y prevención secundaria de la Diabetes Tipo 2.

El proyecto presentado por la Unidad de Endocrinología del Hospital de Cuenca y que ha sido becado por la Fundación para la Investigación en Castilla-La Mancha (Fiscam), tiene como objetivo el obtener datos epidemiológicos de las zonas básicas de salud que participan en cuanto a la prevalencia de la diabetes conocida y la ignorada, denominada también diabetes oculta, los estados prediabéticos y el riesgo de padecer diabetes.

Asimismo, tiene como fin evaluar la efectividad de una intervención educativa sobre pacientes "prediabéticos" para prevenir o retrasar la progresión de la enfermedad.

El proyecto se desarrollará en tres etapas que se solaparán en el tiempo. La primera fase o de cribado consistirá en trasladar un cuestionario a una población de 2.000 personas de la Zona Básica de Salud de Tarancón y del Centro de Salud Cuenca III de la capital. En este sencillo cuestionario, denominado test de Findrisc, se incluyen preguntas sobre hábitos dietéticos y de actividad física o sobre antecedentes familiares de diabetes y algunas mediciones como peso, talla o perímetro de la cintura y puntúa a las personas según su riesgo de padecer diabetes.

APLICACIÓN

El proyecto se desarrollará en tres etapas

La segunda fase de la investigación será la de evaluación o diagnóstico de las personas que en la etapa de cribado se han clasificado con un riesgo alto de padecer diabetes, para lo cual se realizará una prueba de la tolerancia oral a la glucosa, con el fin de clasificar a los participantes en diabéticos, prediabéticos o con tolerancia normal a la glucosa.

MENSAJES SMS

En la tercera parte del estudio se ha previsto que las personas diagnosticadas como diabéticos o prediabéticos sean objeto de una intervención educativa, específica en cada grupo, que estará encaminada a la modificación de hábitos dietéticos y de actividad física.

Esta intervención terapéutica consistirá en el desarrollo de cuatro talleres, de una hora y media de duración, en los que se llevará a cabo una labor educativa y de prevención con los pacientes.

Además, se realizará una intervención continuada en la que se ha previsto un seguimiento de los sujetos participantes utilizando las nuevas tecnologías, con mensajes de correo electrónico, sms, etc., que se espera que sirvan como técnica de refuerzo y estímulo. Estas acciones se prolongarán por un periodo de tres años y posteriormente se contempla la evaluación de la efectividad de las intervenciones realizadas.