O.J.D.: 4152
E.G.M.: 25000

EL MUNDO
CASTELLON AL DIA

Fecha: 22/12/2008
Sección: AL DIA
Páginas: 8

La Plana refuerza el control de pacientes con un grupo de expertos en diabetes

La unidad, que comenzó su andadura en abril, integra a los médicos de Atención Primaria y a los especialistas para mejorar los resultados

El grupo especializado en diabetes trabaja para disminuir el número de ciudadanos que desconoce su enfermedad. / EL MUNDO

CASTELLÓN.- El departamento de salud de La Plana ha creado un grupo de trabajo de profesionales de Atención Primaria y Atención Especializada en diabetes con el objetivo de coordinar y reforzar el control de los pacientes que sufren esta enfermedad. Y es que alrededor del 15,5% de la población mayor de 65 años tiene diabetes tipo II, una enfermedad crónica cuyo riesgo de padecerla aumenta notablemente con la edad, el sobrepeso y el sedentarismo.

Actualmente, el 47% de la población diabética de la Comunidad Valenciana desconoce que sufre esta enfermedad y el objetivo de la Conselleria de Sanidad, a través del Plan de Diabetes 2006-2010, es disminuir el porcentaje de diabetes desconocida hasta el 25%. En este punto toman importancia grupos como el recién creado en el departamento de salud de La Plana, que pretenden formar al personal sanitario y seguir actualizado en los últimos avances sobre esta enfermedad y sus tratamientos. Al frente del grupo se encuentra la Unidad de Endocrinología del Hospital de La Plana y la consulta de enfermería en Educación Diabetológica.

Este grupo de trabajo comenzó su andadura en abril de este año con un seminario de tres días en el que participaron un total de 34 profesionales, médicos y enfermeros de 10 centros de salud del área sanitaria de La Plana. Entonces se trató *El arte y la técnica en el control de la diabetes*. La semana pasada, el Hospital La Plana volvió a acoger a este equipo de profesionales en una segunda reunión que ha servido para consolidar este nuevo grupo de trabajo y trazar los futuros objetivos.

El propósito de este tipo de encuentros es el de compartir experiencias sobre el control de la diabetes entre profesionales sanitarios de Atención Primaria y especialistas y lograr así una interrelación para aprender nuevas formas de tratar de forma integral al paciente diabético. Entre los integrantes del grupo se encuentran médicos y enfermeros de Burriana, Vila-real, Les Alqueries, Nules, Onda, Montanejos y La Vall, entre otros, aunque los organizadores pretenden ampliar la experiencia a todo el personal sanitario involucrado en la atención de estos enfermos.

> El 64,5% de los diabéticos utiliza una técnica errónea en la inyección de insulina

Cabe tener en cuenta que las personas con diabetes necesitan de una serie de atenciones específicas ya que, según un estudio realizado en la consulta de Educación Diabetológica, la mitad de los pacientes diabéticos ya presenta complicaciones derivadas de su enfermedad cuando acude a la consulta del médico. Además, el mismo informe destaca que el 64,5% de los pacientes utiliza una técnica errónea en la inyección de la insulina.

Edad media: 65 años

El estudio se ha realizado a un total de 132 pacientes de los que 87 terminaron el programa de Educación Diabetológica en el Hospital de La Plana. 47 son hombres y 40, mujeres. La edad media de estos enfermos es de 65,3 años y presentan una evolución de la diabetes media de 15,1 años. Al inicio del tratamiento, 37 seguían medicación con antidiabéticos orales y los 48 restantes, con insulina inyectada. De estos 48 pacientes, 31 tenían una técnica incorrecta de punción.

Después de la educación, sólo nueve pacientes seguían con tratamiento oral y los 78 restantes con insulina, mejorando su técnica. El número medio de visitas a la consulta de Educación Diabetológica se sitúa en siete durante seis meses. Por su parte, hubo 45 pacientes que 'abandonaron' el programa de educación en diabetes, con una edad media de 58 años.

> Un centenar de pacientes participó en 2007 en la consulta de Educación Diabetológica

Para la enfermera responsable de este servicio, María Teresa Marí, «la educación terapéutica de los enfermos de diabetes es un método útil y eficaz porque los pacientes perciben una mejora en sus vidas y en su control metabólico». Marí recuerda que «la diabetes es una enfermedad crónica que el paciente tiene para siempre», por lo que considera muy beneficioso enseñarle ciertas conductas que le ayuden a vivir mejor y reduzcan el riesgo de daños que la enfermedad puede causar en su organismo.

La Unidad de Diabetes del Hospital de La Plana está formada por dos endocrinólogos y una enfermera experta en educación diabetológica. Durante el pasado año 2007, la consulta de Educación Diabetológica dio el alta a un centenar de pacientes que aprendieron a controlar su patología para reducir riesgos.

La media de edad de las personas que son derivadas a esta consulta se situó en los 65,3 años y la mayoría tenía una evolución de la diabetes de 15 años. La media de visitas se situó en las siete anuales y, al inicio de la educación, el nivel de hemoglobulina licosilada era de 9.6 mientras que al alta el nivel medio se situó en un 6,9; siendo 7 el parámetro óptimo.