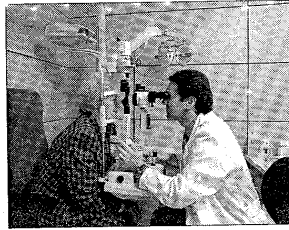


### Consejos visuales del Hospital oftalmológico Internacional de Madrid



1.- Retinopatía Diabética: primera causa de ceguera en España. Nuestro Director Médico, el Profesor Doctor José Fernández Vigo acaba de dirigir una tesis desde su Cátedra de Oftalmología que como conclusión, expone que la retinopatía diabética es la primera causa de ceguera en la población en edad laboral de España. Si usted es diabético, debe vigilar su vista, ya que la dejadez puede hacer que la pierda. El estudio demuestra que los diabéticos tienen 25% más de posibilidades de quedarse ciegos que el resto de la población.

2.- La ceguera silenciosa: el Glaucoma. Tenemos que cuidar nuestros ojos a cualquier edad, pero se ha de extremar este cuidado a partir de los 45 años. Por encima de esa edad, puede producirse un problema grave al aumentar la presión dentro del globo ocular, dañando el nervio óptico y causando ceguera. Esta enfermedad se llama glaucoma y, es conocida como ceguera silenciosa porque ni tiene síntomas (no duele), ni avisa. El paciente va perdiendo la vista de manera gradual, sin darse cuenta. Por eso es muy importante, a partir de los 45 años, medir la presión ocular una vez al año (sobre todo si se tienen familiares que han tenido la enfermedad). Nosotros, en el Hospital Oftalmológico Internacional de Madrid, tratamos el glaucoma con gotas, con láser y por procedimientos quirúrgicos de última generación. Recuerde, a partir de los cuarenta y cinco años, no deje de revisar su vista una vez al año. Hay mucho por ver.

En el Hospital Oftalmológico Internacional de Madrid estamos especializados en el cuidado integral de los ojos. Si tiene, o cree tener alguna patología ocular, o simplemente se ha cansado de llevar gafas y lentillas no dude en ponerse en contacto con nosotros.