O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: No hay datos

información Jerez

Fecha: 19/08/2008
Sección: JEREZ
Páginas: 14

OCIO
CAMPAMENTO DE NIÑOS DIABÉTICOS

Niños diabéticos de toda la provincia de Cádiz disfrutan desde el pasado viernes con las actividades de la granja escuela de la Junta de los Ríos. Comparten experiencias con otros menores que también padecen la enfermedad. Texto y Fotos **Diego López**

Combate contra la diabetes en la granja escuela

Varios niños jugando en las mesas de ping-pong que posee la Granja Escuela Buenavista.

La granja escuela Buenavista de Arcos de la Frontera acoge a un total de 42 niños de la provincia de Cádiz que participan en un campamento con el objetivo de conocer y controlar la enfermedad de la diabetes. La iniciativa, organizada por la Consejería de Salud, permitirá que los menores realicen actividades de ocio, al mismo tiempo que reciben información útil sobre su enfermedad

Los pequeños disfrutan de actividades lúdicas al aire libre como son habituales en estos recintos. Este año las piraguas en el río Guadalete, la repostería de mermelada, el horno de pan o las actividades hípicas son las preferidas por los niños que participan en ellas. Esta iniciativa, que la Junta desarrolla por sexto año consecutivo en colaboración con las asociaciones de pacientes diabéticos, permite además que los niños que padecen esta enfermedad puedan intercambiar experiencias.

El campamento se está desarrollando en las instalaciones de dicha granja escuela y se prolongará hasta el día 24 de agosto. Para que todas las actividades se lleven a cabo de una manera satisfactoria estarán supervisadas por 12 monitores y profesionales sanitarios, que además ayudarán a los participantes en todo lo necesario. Ellos solucionan los problemas que puedan surgir. Esta iniciativa cuenta con la colaboración de la Asociación de Diabéticos del Campo de Gibraltar y con una inversión de la Consejería de Salud de más de 13.000 euros.

Entre otras actividades, los niños que acuden a este campamento reciben información sobre la medicación que deben tomar, qué clase de alimentación es la más adecuada para ellos, consejos sobre actividades físicas y normas para desenvolverse en situaciones especiales o convivir fuera de su casa. El coordinador del campamento para diabéticos y presidente de la asociación del Campo de Gibraltar, Francisco Gutiérrez, afirma que "hay menores que no saben cómo administrarse la insulina, cuando termina el campamento han aprendido a hacerlo". También comenta que "los niños diabéticos llevan aquí una vida de lo más normal, comen lo mismo que los demás con la diferencia de que los alimentos están adecuados a su dieta".

Como en Arcos, en Andalucía se celebrarán ocho campamentos este verano para un total de 345 menores con diabetes, lo que ha supuesto una inversión de más de 100.000 euros por parte de la Consejería de Salud. Esta iniciativa es una de las muchas incluidas en el Plan Integral de Diabetes de Andalucía, que tiene como objetivo fundamental reducir la incidencia y el impacto de la diabetes, elevar la calidad de vida de los afectados, adecuar la oferta de servicios a las necesidades de la población y aumentar el grado de conocimiento e información de la población sobre la diabetes.

LA ENFERMEDAD

La diabetes mellitus es una afección crónica que aparece cuando los niveles de glucosa en sangre están elevados como resultado de problemas en la producción o funcionamiento de la insulina, necesaria para metabolizar la glucosa. Se estima que más de 400.000 personas en Andalucía tienen diabetes, de las que el 5 por ciento padece diabetes tipo 1 (que aparece de forma súbita y generalmente en pacientes por debajo de los 40 años) y el 95 por ciento diabetes tipo 2 (más relacionada con la edad, el exceso de peso y los estilos de vida poco saludables). Con la iniciativa de estos campamentos se intenta frenar lo máximo posible la enfermedad.

ACTIVIDADES
Durante esta semana los niños aprenderán a elaborar queso, mermelada y pan

LAS INSTALACIONES
La Granja Escuela Buenavista tiene huerto, pista de equitación y un muelle para las piraguas

Actividades de piraguismo a orillas del río Guadalete impartidas por los menores diabéticos que se encuentran de campamento.