DIARIO MEDICO.COM

27 de febrero de 2008

Un estudio piloto de la SED detecta un impresionante repunte de la diabetes

Los cambios en los estilos de vida, la mala alimentación y el sedentarismo han contribuido a aumentar de forma considerable la prevalencia de diabetes en España en los últimos años. Tanto se ha disparado la incidencia, -un 30 por ciento más en diez años-, que algunos la denominan la dolencia endocrina del siglo XXI.

M. Tocón

Por este motivo, los expertos han acogido de forma "ilusionante" el primer estudio nacional que se está realizando para medir la prevalencia de la diabetes en nuestro país. "Es una excelente noticia que se haga un trabajo de estas características porque, además de aportar cifras fiables sobre el impacto de la enfermedad, nos permitirá analizar las características genéticas que distinguen a los diabéticos de la población general", ha comentado José Antonio Vázquez, presidente de la Federación Española de Diabetes (FED).

De momento, los primeros datos del estudio piloto desarrollado en Andalucía muestran "un repunte impresionante de la diabetes declarada" que lleva a los expertos a plantearse el abordaje futuro de esta patología: "Hay que cambiar el enfoque de forma importante. El Sistema Nacional de Salud (SNS) debe integrar nuevas fórmulas de asistencia para evitar llegar a una situación donde la carga clínica y asistencial sea insoportable y requiera más recursos de los que el sistema puede ofrecer".

A juicio de Vázquez, "es necesario plantearse políticas a 20 ó 30 años vista que se centren en acciones preventivas. En ese sentido, la estrategia nacional sobre diabetes aprobada por el Consejo Interterritorial hace año y medio tiene un papel fundamental a la hora de revertir la "nula conciencia social y política que existe tanto en España como en otros países como Italia y Francia".

De hecho, el pasado 5 de febrero, según relata Vázquez, se celebró la primera reunión del comité de seguimiento del plan, en la que se puso de manifiesto la gran variedad de planes regionales. "La diversidad es muy estimulante, aunque provoque también desigualdades importantes incluso en la aplicación de sistemas de registro".

Desigualdades

Para Adela Rovira, vicepresidenta de la Sociedad Española de Diabetes, "implantar la estrategia sobre diabetes requiere un importante gasto sanitario que no todas las comunidades pueden asumir. Hay importantes desigualdades. Algunas como Cataluña, País Vasco y Andalucía cuentan con buenos proyectos, pero otras siguen sin implementar nada".

Rovira subraya la importancia del primer nivel asistencial para detectar nuevos casos y critica la carencia de una formación específica: "La educación es el arma terapéutica más potente, pero sin una titulación específica aún dependemos de Enfermería".