YAHOO! ESPAÑA Noticias

11 de enero de 2008

Cuidado de la diabetes en EEUU estaría mejorando "enormemente"

El porcentaje de personas con diabetes tipo 1 ó 2 que tenía un control glucémico deficiente descendió del 21 por ciento en 1999 al 12,4 por ciento en el 2004, según datos de la encuesta National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES).

Durante ese mismo tiempo, el porcentaje de diabéticos con la glucosa en sangre bien controlada se elevó del 36,9 por ciento al 56,8 por ciento, informó el equipo del doctor Thomas J. Hoerger de RTI International en Research Triangle Park, Carolina del Norte.
"Esa tendencia puede representar una importante mejora en el cuidado de la diabetes y es alentadora para una futura reducción de las complicaciones relacionadas con la diabetes", concluyeron Hoerger y sus colegas en la revista Diabetes Care.

Los investigadores examinaron los datos de NHANES de tres períodos de tiempo para obtener los niveles de hemoglobina A1c (indicador del control glucémico a largo plazo) de los adultos diagnosticados de diabetes.

Una A1c inferior al 7 por ciento indica un control óptimo de la glucosa en sangre, mientras que una del 9 por ciento o superior representa un control glucémico deficiente.
Los niveles promedio de A1c fueron del 7,82 por ciento en el período 1999-2000; del 7,47 por ciento en 2001-2002 y del 7,18 por ciento en el lapso 2003-2004, hallaron los investigadores.

Se observaron mejoras en las personas de todas las edades, pesos y formación y niveles de ingresos, con la excepción de los hispanos que tuvieron un aumento de los niveles de A1c.

Es posible que sea más probable que las personas con diabetes reciban sus medicinas según lo indicado gracias a una mejor educación en relación con la diabetes y a nuevos fármacos con menos efectos colaterales, observaron Hoerger y sus colegas.

Entre 1999 y el 2004, Medicare también aumentó los reembolsos por suministros relacionados con la diabetes, según los autores.

Los hallazgos parecen indicar, dijeron los investigadores, "que el cuidado de la diabetes mejoró enormemente entre 1999 y el 2004".

El equipo de Hoerger concluyó: "Tal vez la mejor respuesta a nuestros resultados sea un esfuerzo continuado para hacer aún más progresos en el futuro tanto en la A1c como en otros factores de riesgo de complicaciones de la diabetes".

FUENTE: Diabetes Care, enero del 2008