

# Sabemos de diabetes

**Obesidad y sedentarismo** son las principales causas de la enfermedad — Los andaluces conocen la dolencia, pero no bajan los niveles de obesidad

POR ANA FERNÁNDEZ

SEVILLA. El conocimiento en Andalucía sobre diabetes es superior a la media española en aspectos fundamentales para la prevención y detección precoz de la enfermedad como son los factores de riesgo y los síntomas del paciente. Llaman la atención las diferencias en el conocimiento específico de la obesidad y el sedentarismo: tres de cada cuatro andaluces mencionan la obesidad entre los factores de riesgo, y más de la mitad hacen lo mismo con el sedentarismo. Estos datos per-

tenecen a un estudio sociológico nacional presentado ayer en Sevilla por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y Laboratorios Lilly en el marco de la campaña de concienciación sobre la diabetes «Tu día a día nos inspira». En él han participado más de tres mil personas de edades comprendidas entre 18 y 35 años de toda España; en concreto más de un 12 por ciento de Andalucía.

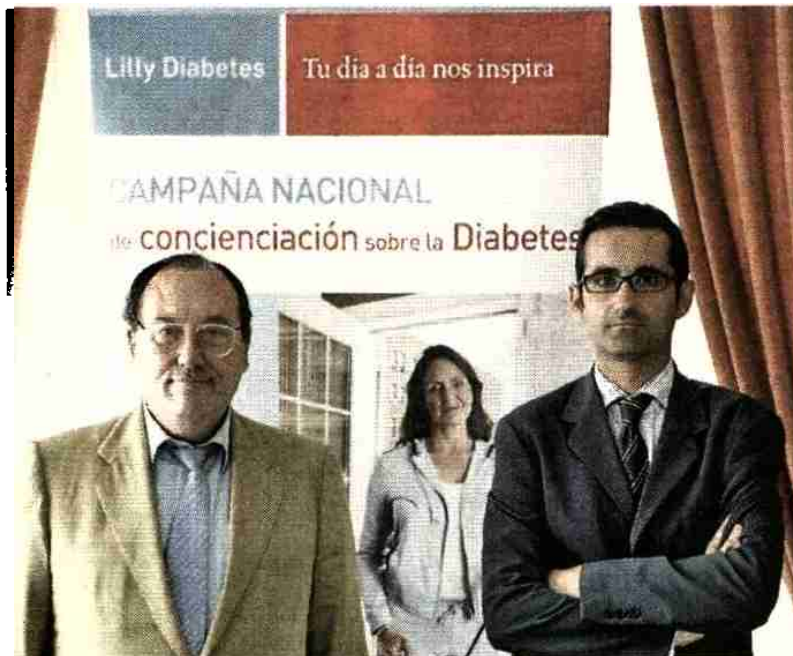
Hay que destacar que en esta comunidad el porcentaje de encuestados con una relación directa con la enfermedad es supe-

rior al de la media española: hasta un 65 por ciento de los andaluces, frente al 57 por ciento nacional, declaró ser diabético o contar con familiares o amigos diabéticos.

Para el doctor Santiago Durán, catedrático de endocrinología de la Universidad de Sevilla y Jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital de Valme, aunque el conocimiento en Andalucía es mayor a la media nacional, la población general desconoce las circunstancias que pueden dar lugar a la diabetes. «Esta falta de información provoca retrasos en el diagnóstico que pueden empeorar la situación posterior del paciente» apunta Durán.

Esta enfermedad es un trastorno frecuente (afecta a más de 2 millones de personas en España) que sin un adecuado control puede dar lugar a complicaciones graves como la ceguera (de la que es la primera causa en España), insuficiencia renal o cardiopatías. Por eso y para lograr un mejor y más rápido diagnóstico resultan muy importantes el conocimiento de los riesgos asociados a la patología.

Sin embargo, y como aporte positivo, para el doctor Durán «Andalucía ya se encuentra preparada para pasar de la prevención de los síntomas a la prevención de la propia enfermedad, gracias a los proyectos que está llevando a cabo la sanidad pública para paliar los mayores aliados de esta enfermedad, la obesidad y la falta de ejercicio».



Santiago Durán y Jesús Diago, ayer

KAKO RANGEL