O.J.D.: 47394
E.G.M.: No hay datos

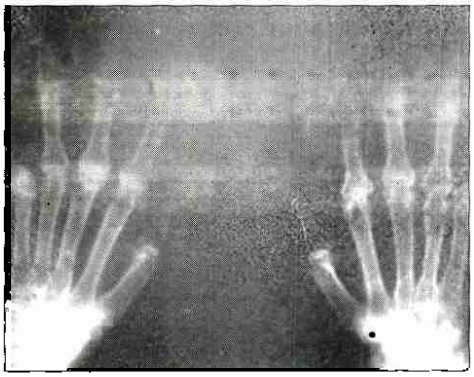
DIARIO MEDICO

Fecha: 11/07/2007
Sección: MEDICINA
Páginas: 12

ENDOCRINOLOGÍA EL EFECTO METABÓLICO ES PROPORCIONAL A LA DURACIÓN DE LA TERAPIA

La hidroxicloroquina protege frente a la diabetes tipo 2

→ A la eficacia contra la malaria y la artritis reumatoide de la hidroxicloroquina, habría que añadir un efecto protector frente a la diabetes 2. Modificaciones en el metabolismo de la glucosa y los lípidos disminuyen el riesgo hasta un 77 por ciento frente a pacientes no tratados.



La artritis es una de las beneficiadas por la hidroxicloroquina.

DM Nueva York

La administración de hidroxicloroquina, fármaco utilizado como tratamiento antipalúdico y frente a la artritis reumatoide (AR), disminuiría el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. *The Journal of American Medical Association* publica hoy un estudio realizado por un equipo de la Universidad de Pittsburgh que analiza dicha asociación en pacientes con artritis reumatoide.

Según Mary Chester M. Wasko, autora principal del trabajo, "el fármaco mejoraría la tolerancia a la glucosa en estos pacientes, constituyendo así un factor protector frente a la enfermedad diabética". Para comprobar la hipótesis han contado con la participación de 4.905 pacientes diagnosticados de AR, 1.808 de los cuales habían sido tratados alguna vez con hidroxicloroquina, frente a 3.097 que nunca la habían consumido. Ninguno de ellos estaba diagnosticado de diabetes al inicio del seguimiento, que se extendió hasta 21,5 años.

Durante este tiempo, 171 pacientes del grupo no tratado desarrollaron diabetes, frente a 54 pacientes entre los que tomaban hidroxicloroquina, con lo que el riesgo de desarrollar la enfermedad era un 38 por ciento menor en los últimos. La disminución del riesgo era proporcional a la duración del tratamiento, ya que si éste duraba más de cuatro años, el riesgo alcanzaba un 77 por ciento menos del que tenía el grupo no tratado.

Tercer efecto

Según han declarado los investigadores, "estos resultados apoyan un papel de la hidroxicloroquina en el metabolismo de la glucosa". Por ello, si bien el estudio se ha realizado en una muestra poblacional de pacientes con AR, "es de esperar que el efecto protector del fármaco se aplique a la población general". De este modo, al efecto anticoagulante y antiinflamatorio ya atribuidos al fármaco, se le añade un potente efecto metabólico que protege frente a la intolerancia a la glucosa y la dislipemia.

Las conclusiones del estudio no se han hecho esperar, ya que el valor preventivo potencial de tales efectos sería de gran relevancia frente a la aparición de la diabetes. Sin embargo, no hay que olvidar que la hidroxicloroquina no está exenta de efectos adversos, aunque la interacción con otros tratamientos administrados frente a la AR no produzca reacciones de gravedad.

El bajo precio y la accesibilidad de la hidroxicloroquina le harían buen candidato como tratamiento preventivo, aunque quedan todavía pasos para comprobar la validez externa del trabajo y su aplicación.

SUPLEMENTOS DE SELENIO AUMENTAN EL RIESGO

Los suplementos de selenio, en dosis de 200 microgramos por día durante una media de ocho años, podrían aumentar el riesgo de desarrollar diabetes. Así ha concluido un estudio multicéntrico frente a placebo realizado con datos del estudio de nutrición preventiva y cáncer, de Estados Unidos, que publica la revista *Annals of Internal Medicine*. El trabajo, inicialmente diseñado para comprobar el efecto protector de dichos suplementos frente al melanoma, ha contado con 1.202 participantes no diagnosticados de diabetes al inicio del tratamiento, a los que el equipo de Saverio Stranges, del Instituto Warwik, en el Reino Unido, ha realizado un seguimiento de 7,7 años de media. Un grupo de 600 participantes tomó selenio durante ese tiempo. Al concluir el estudio, 58 de ellos habían desarrollado diabetes frente a 39 de los 602 integrantes del grupo control. De este modo, el efecto antioxidante del selenio, que parece proteger frente al carcinoma prostático, podría verse contrarrestado con este nuevo efecto predisponente frente a la enfermedad diabética. "Ningún estudio aislado es suficiente para comprobar tal efecto", han afirmado los autores, quienes pretender seguir la investigación y extraer conclusiones más firmes.