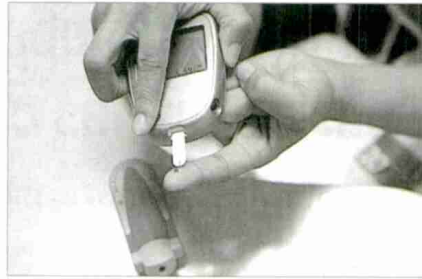


SALUD



A pesar de que **inyectarse insulina** es lo más común de la diabetes, poca gente conoce su desarrollo. BY 1

El 32% de los españoles podría padecer diabetes y no se enteraría

Algunos síntomas para detectarla son sed, hambre, emisión frecuente de orina, mareos, cambios en el peso, problemas de visión y cansancio.

PALOMA LOPEZ
Madrid. En España hay 2.600.000 personas entre 30 y 89 años que padecen la enfermedad, 180 millones en todo el mundo y la Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que se duplique esta cifra antes de 2030 si no se estimula y concientia a la población.

La Fundación Lilly y la Sociedad Española de Diabetes (SED) han llevado a cabo un estudio para establecer el grado de conocimiento que la población española tiene acerca de la diabetes.

Así, el pasado mes de mayo realizaron una encuesta por toda España a 3.104 individuos en edades comprendidas entre 18 y 85 años. Los resultados obtenidos, aunque no son muy positivos, no han sorprendido mucho porque "hay tipos de diabetes que pasan desapercibidas y por eso la enfermedad se desconoce más", tal como afirma la doctora Sara Artola, vocal 1ª de la SED y médico de familia del Centro de Salud Hereza en Leganes (Madrid).

Por el momento no está muy presente en la sociedad el sentimiento de concienciación, puesto que el informe ha revelado que el 32% de los españoles desconoce los síntomas y los factores de riesgo de la diabetes. Tanto es así que el 57% de las personas que poseen algún conocimiento es debido a que tienen algún fa-

miliar enfermo o ellos mismos son diabéticos. El resto tiene indicios de lo que es, pero no tienen una idea real que englobe todo lo que la enfermedad representa.

Este punto puede ser peligroso porque si no se conocen los síntomas raramente podrán identificarlos en su propio cuerpo si les brotara la enfermedad. Se han dado casos en los que la diabetes se descubre después de varios años. De hecho, por cada paciente diagnosticado hay otro que lo es y lo ignora.

Por este motivo se recomiendan revisiones periódicas cada tres o cuatro años, llevar una dieta equilibrada y practicar mucho deporte. "Es un seguro de vida", explica Artola.

Diabetes buena

Además, la especialista explicó que en verano hay que prestar más atención que en ninguna otra época del año al denominado *pie diabético*, pues esta es la estación de caminar descalzos y de exponer los pies a altas temperaturas, lo que puede provocar heridas y problemas en esa zona que para los enfermos de diabetes es más peligrosa.

"Tengo el azúcar un poco alto pero mi diabetes es la buena". Es una de las frases más típicas que se oyen en las consultas médicas para referirse a la diabetes que no necesita fármacos ni insulina porque su cuerpo la genera aunque no la utiliza de forma adecuada.

Generalmente suele ser la denominada *tipo 2*, la que afecta a los adultos y al 90% de la población que sufre esta enfermedad. Esto significa que está muy enfocada a los problemas cardiovasculares, así como a los infartos cerebrales.

Justo es este tipo de diabetes el que ocupa el primer puesto entre las causas de muerte por intolerancia a la glucosa.

Por esto, "la única diabetes buena es la que está bien tratada", como asegura la doctora Artola.

En el mundo hay 180 millones de diabéticos y la OMS estima que antes de 2030 se habrá duplicado la cifra