O.J.D.: 37436
E.G.M.: 249000

LA VERDAD

Fecha: 13/06/2007
Sección: REGION
Páginas: 15

Los diabéticos accederán a revisiones gratuitas del podólogo para prevenir úlceras y amputaciones

Los 69.000 enfermos diagnosticados en la Región se beneficiarán de esta nueva prestación del Servicio Murciano de Salud

J. P. PARRA MURCIA

Las 69.000 personas diagnosticadas de diabetes en la Región tendrán por fin acceso a revisiones anuales gratuitas en el podólogo. Las pruebas permitirán prevenir y detectar a tiempo lo que se conoce como pie diabético, una complicación fruto de la disminución del flujo sanguíneo y el daño en los nervios que puede terminar en úlceras e incluso en la amputación del miembro. Casi la mitad de los diabéticos desarrolla alguna complicación en los pies, según Lourdes Alonso, podóloga de la Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes (Adirmu).

Por eso, las comunidades autónomas están empezando a incluir entre las prestaciones de la sanidad pública las revisiones gratuitas del podólogo en este tipo de pacientes. Cataluña lo hace ya con éxito, mientras que Castilla-La Mancha, Aragón y Comunidad Valenciana se han comprometido a incluir estas pruebas en la sanidad pública. Murcia se suma ahora a la iniciativa. Así lo ha confirmado la consejera María Teresa Herranz con motivo de la Semana de la Diabetes, que se celebra estos días.

Queda ahora por determinar el modo en que la medida se pondrá en marcha. Probablemente, a través de la derivación de los pacientes desde la sanidad pública a las consultas de los podólogos que quieran sumarse al proyecto. «Lo lógico es que se trate de revisiones periódicas que podrán incrementarse en función de la aparición de cualquier complicación», explica Lourdes Alonso. Hasta ahora, la prevención y detección del pie diabético corre a cargo del endocrino o del enfermero educador que corresponde al paciente. Incrementar los controles permitirá mejorar e incluso anticipar el diagnóstico, algo fundamental para evitar la amputación.

Por otra parte, el Servicio Murciano de Salud está también impulsando la creación de unidades que coordinen la atención a las personas con diabetes en cada hospital y área de salud. El Reina Sofía ya ha puesto en marcha un equipo de estas características.

SEMANA DE LA DIABETES

- **Hoy:** Conferencia de la podóloga Lourdes Alonso sobre la *Importancia del podólogo para conservar la salud de sus pies.* 19.30 horas. Salón de Actos de la CAM.
- **Mañana jueves:** Conferencia del catedrático de Fisiología Salvador Zamora sobre la evolución de la diabetes. 19.30 horas. Salón de Actos de la CAM

PREVENCIÓN. Voluntarios de Adirmu realizan pruebas para la detección de diabetes, ayer, en la plaza de Santo Domingo. / J. LEAL

Casi la mitad de los pacientes sufre alguna complicación en los pies