O.J.D.: 10021
E.G.M.: 45000

EL MUNDO
ALICANTE

Fecha: 10/05/2007
Sección: ALICANTE
Páginas: 9

Los endocrinos alertan de la alta incidencia de la diabetes en la Comunidad

R. B.

MADRID.— La incidencia de la diabetes en la Comunidad Valenciana está muy por encima de la media española, según un estudio que está realizando la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (Svedyn) en colaboración con la Conselleria de Sanidad. Por ello, los endocrinólogos recomiendan hacer especial hincapié en la prevención y detección de esta enfermedad y reclaman que se instauren unidades de Obesidad en todos los departamentos sanitarios de la Comunidad Valenciana.

Según el estudio, avanzado ayer en unas jornadas sobre diabetes que se están llevando a cabo en Alicante, mientras que la media española de incidencia de esta enfermedad se sitúa entre el 6 y el 10%, en la Comunidad Valenciana supera el 13%. Según el presidente de Svedyn, Carlos Sánchez, «aunque el estudio aún no se ha terminado de llevar a cabo», todo apunta a que las elevadas cifras de diabéticos en esta área responde «a los altos niveles de obesidad y sobrepeso» que están saliendo a la luz. Sánchez adelantó que «en torno al 50% de los valencianos tienen sobrepeso y más del 25% padecen de obesidad». Unas cifras muy preocupantes que hacen que los endocrinos hagan «especial incidencia en la prevención» de este sobrepeso, sobre todo entre la población infantil.

Para los especialistas que tratan la diabetes, hay que poner especial énfasis «en una adecuada alimentación y en la práctica de ejercicio físico» para que disminuya la prevalencia de una dolencia «que es la primera causa de amputación de extremidades inferiores y de ceguera» en Occidente, y que está relacionada «con cardiopatías e insuficiencias renales».

Otro motivo de alerta es el hecho de que «el 47% de los valencianos con diabetes no sabe que la padece». «Es una enfermedad que suele pasar desapercibida al principio», señala Sánchez, «y sólo con análisis de glucemia en la sangre se puede detectar». Por eso, recomienda «análisis periódicos a partir de los 35 años».

Las jornadas de Alicante han servido para que los especialistas se pongan al día de los últimos avances médicos, como «la insulina inhalada» que llegará a España «el mes que viene», según Sánchez. Y para reclamar unidades dedicadas a la obesidad, como la ya existente en el General de Alicante, en todos los hospitales valencianos.