

La diabetes, educar en su tratamiento

El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de esta enfermedad que en Canarias afecta a cien mil personas

DIARIO DE AVISOS
SANTA CRUZ

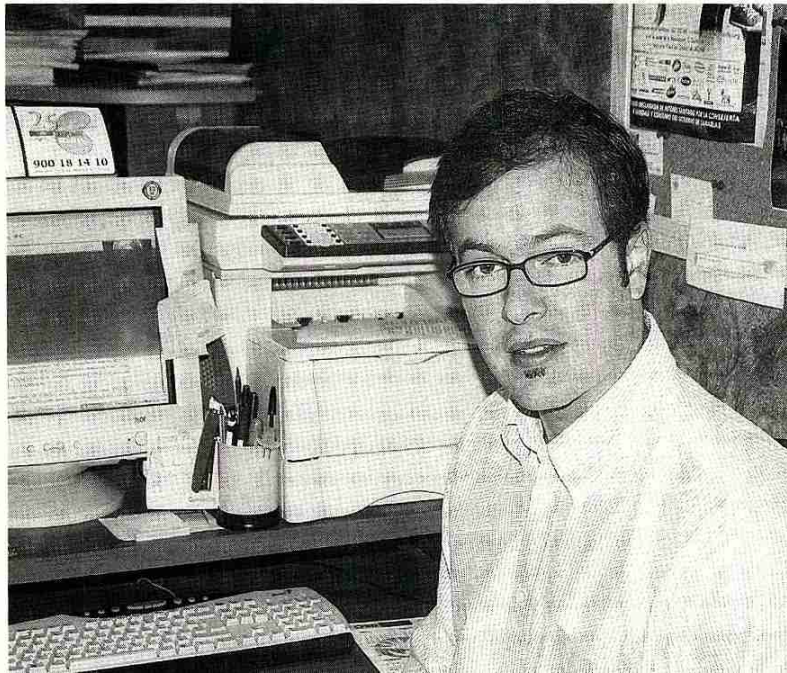
La diabetes es una de las principales causas de mortalidad y una de las enfermedades que deriva en una discapacidad física y sensorial y en nuestra Isla existe gran cantidad de población afectada. La Asociación de Diabéticos de Santa Cruz de Tenerife (ADT) gestiona un servicio de acciones informativas, preventivas y rehabilitadoras a personas con discapacidad por diabetes y potenciales afectos de ella y el Instituto de Atención Social y Socio-sanitaria (IASS), colabora con esta entidad desde hace algunos años a través de convenios con el objetivo de facilitar esta labor de prevención e información para este gran colectivo real y potencial.

Según un informe de la OMS, por cada diabético reconocido hay uno que no sabe que lo es, lo que significa que en Canarias hay 100.000 diabéticos reconocidos y diagnosticados y entre 50.000 y 100.000 que no saben que los son. La Diabetes desconocida que se presenta cuando hay ciertos factores de riesgo, como en el caso de mujeres que tienen azúcar durante el embarazo, o tienen bebés que nacen con más de 4 kilos, que en el futuro pueden tener la enfermedad y no lo saben. Si se diagnostica a tiempo y se sigue un tratamiento no tiene por qué mermarse la calidad de vida del paciente pero si se detecta tarde, a lo mejor ya ha dañado algunos órganos, la vista, el riñón, incluso el corazón. Hay pacientes que descubren que son diabéticos cuando les ha dado una trombosis, un ictus... y eso es que lo eran desde hacía mucho tiempo.

Complicaciones. Según declaraciones del gerente de la Asociación de Diabéticos de la provincia de Santa Cruz de Tenerife (ADT) Francisco J. Darías Yanes, "en Canarias existe un porcentaje ligeramente superior de personas con diabetes al del resto del país pero somos los primeros indiscutiblemente en complicaciones por una diabetes mal controlada, sea a causa del afectado, de la formación que dan los profesionales o de la Administración. Desde el punto de vista de la asociación hay pocos recursos, no hay suficientes expertos para dar educación diabetológica, de una enfermedad de la que como no duele es fácil desaherirse".

"Ciertas situaciones, continúa explicando Darías, dentro del ámbito laboral como el stress pueden hacer que se aparten del tratamiento correcto y si encima no tienen la información que deberían es muy probable que con el tiempo acaben teniendo complicaciones importantes, una cardiopatía o una retinopatía grave, por ejemplo."

El gerente de ADT explica que "cada año la asociación presenta un manifiesto que se registra en la Consejería de Sanidad, en el que se reflejan las demandas que tienen los afectados para mejorar su situación en Canarias. A este ma-



Francisco J. Darías, Gerente de la Asociación de Diabéticos de Tenerife. / DA

COMPLICACIONES

Canarias es la comunidad donde existe un mayor índice de complicaciones, fundamentalmente por una diabetes mal controlada

nifiesto se han unido paulatinamente otras asociaciones y colegios de la rama sanitaria y científica que lo apoyan y que se presentarán de forma oficial el día 14 en la manifestación por el Día Mundial de la Diabetes 2006 que se celebrará en la Laguna.

Manifiesto. Entre los aspectos más importantes destacamos: facilitar una educación diabetológica, el acceso de las personas con diabetes a profesionales del área psicosocial formados en diabetes, incluir podólogos en el sistema público sanitario a fin de disminuir las amputaciones asociadas al mal control de la enfermedad, fomentar campañas de sensibilización para la detección precoz, facilitar el acceso de las personas con diabetes a la odontología e incorporar servicios de enfermería en centros escolares con niños con diabetes".

Para Darías "la educación diabetológica es muy importante dado el alto porcentaje de personas que sufren complicaciones por la diabetes mal tratada como por ejemplo la necesidad de entrar en diálisis por complicaciones renales que en Canarias es de un 500% más que en el resto de las comunidades españolas o las amputaciones en el pie diabético, consecuencia de no curar adecuadamente una herida y que supone primero algo trágico, porque es la pérdida de un miembro y una discapacidad. Todo esto genera primero un sufrimiento tremendo, son perso-

UNIDADES ESPECÍFICAS

La asociación defiende las unidades específicas sobre la enfermedad en las que se enseñe desde su control hasta hábitos alimenticios

nas que no tendrían porque haber llegado a esta situación y lo han hecho y por otro lado supone un enorme coste sanitario: según la OMS, una persona que entra en diálisis tiene un coste anual de 42.000 euros de media. Supone un terrible sufrimiento que pudo evitarse y además un coste sanitario importante".

"Se trata al fin de que no llegue a haber personas con discapacidades que pueden haberse evitado y por otro lado todo este gasto destinarlo a la prevención en las personas ya afectadas de diabetes a través de la información y la formación y así evitar todas estas terribles complicaciones", afirma Darías.

Favorecer la creación de unidades multidisciplinarias de Diabetes en los hospitales canarios y enseñar a la población hábitos de vida saludables desde la infancia, facilitando el acceso a los alimentos sanos (pescados, frutas, verduras...) tanto para prevenir la enfermedad como para el tratamiento de la misma, para que en el futuro no se desarrollen patologías asociadas al llamado síndrome metabólico, entre las que se encuentra la diabetes, son aspectos que se defienden desde la asociación y su manifiesto, tal como continúa su gerente, Francisco J. Darías.

"En estas unidades multidisciplinarias se encontrarían todas las especialidades a las que debe acudir el paciente y supondrían una forma de rentabilizar los recursos

RELACION CON EL IASS

El IASS fue la primera institución que creyó en la diabetes crea discapacidad

ya que se ahorra dinero a la vez que los especialistas tendrían más tiempo para el paciente.

Una figura muy importante es la del Educador, que debe ser quien explica no solo la forma de aplicar el tratamiento sino que también es quien enseña cómo debe ser la alimentación en cuanto a cantidades que deben tomar para que su organismo funcione perfectamente: cantidad de hidratos de carbono, grasas..., así como los diferentes tipos de insulinas que hay, de absorción lenta o rápida, en función de los niveles de azúcar que va teniendo, pautas que se deben seguir respecto al ejercicio físico, etc.

Educación. Son aspectos importantes que el paciente debe conocer y para eso es necesario que el educador, que suele ser un enfermero que se ha especializado, trabaje con él el tiempo necesario. El tratamiento de la diabetes es efectivo, pero es necesario que una serie de profesionales aborden al paciente de manera integral, desde el endocrinólogo, hasta el educador diabetológico que es el que dará esa educación e información necesaria del tratamiento al paciente".

El lema este año del Día Mundial de la Diabetes *Somos distintos, somos iguales*, nos recuerda que la diabetes la puede padecer cualquier persona, independientemente de su raza, sexo...pero que somos distintos en cuanto a la forma de recibir el tratamiento. En el

caso de Canarias, por ejemplo, una persona con diabetes que necesita un tratamiento en el que la alimentación tiene que consistir en mucha más fruta, verdura, pescado... se encuentra con que precisamente presentamos una de las cestas más caras de España, con lo que a las personas más desfavorecidas les resulta muy difícil seguir esta dieta; a esto hay que sumar el hecho de que tenemos un 20% de personas que están en el umbral de la pobreza, y una población con el mayor índice de diabetes y complicaciones producidas por la enfermedad de todo el país.

Es necesario utilizar lo mejor posible los recursos económicos de que disponemos, nacionales y europeos y hacer llegar a la población una buena educación sobre alimentación adecuada y hábito saludables

La asociación. Las personas que acuden a la asociación, sobre todo los diabéticos tipo 2 de más de 45 años, demandan mucha información sobre la alimentación, quieren saber qué pueden comer y en qué cantidades... Los diabéticos tipo 1, como están incluidos en atención especializada, tienen más acceso a los educadores en diabetes y conocen mejor la alimentación y medicación pero aún así también acuden.

Es el caso de los padres de adolescentes que empiezan a tener problemas de desaherencia del tratamiento. En estas edades, los chicos pueden dejar de pincharse, o hacerlo solo cuando quieren y empiezan a comer cosas que no son convenientes. Como hemos dicho la diabetes es una enfermedad que no duele por lo que es fácil no seguir el tratamiento, lo que es muy peligroso, por eso los padres vienen pidiendo asesoramiento.

Nuestra psicóloga trabaja con ellos para resolver el problema que muchas veces está en la propia casa, por una excesiva protección de los padres sobre los niños, lo que provoca el efecto boomerang, el adolescente se revela dejando el tratamiento y queriendo hacer lo mismo que el resto de sus compañeros con los que se relaciona a diario. En el año 2005 se atendieron en esta asociación más de 120 consultas de padres de niños adolescentes con diabetes y más de 200 de niños, adolescentes y jóvenes con diabetes.

Al fin se trata de mejorar la calidad de vida de las personas que tienen que convivir con esta enfermedad facilitándoles todo aquello que necesitan desde el punto de vista de la información y asesoramiento y evitar entre otras complicaciones la discapacidad. En este aspecto, el Instituto de Atención Social y Socio-sanitaria, (IASS) del Cabildo Insular, fue la primera institución que empezó a crear en nosotros como asociación, entendieron que la diabetes es una de las causas de discapacidad en Canarias y entre ambos se ha creado una buena conexión para rentabilizar de la mejor manera posible todos los recursos que se nos ofrecen.