

M.P

## La esquizofrenia duplica el riesgo de sufrir diabetes 2

**La prevalencia de la diabetes tipo 2 en pacientes con esquizofrenia duplica a la de la población general. Aunque hay muchas explicaciones para esta relación, ninguna es concluyente.**

La tendencia a la obesidad que propician los antipsicóticos de segunda generación ha sido apuntada, pero lo cierto es que el tándem diabetes-esquizofrenia ya fue descrito en estudios clásicos.

"Quizá el estilo de vida de los pacientes con esquizofrenia (más sedentario y con tendencia al abuso de sustancias) podría explicar este mayor riesgo de síndrome metabólico y diabetes, así como la mayor morbimortalidad cardiovascular que sufren", ha apuntado Miguel Bernardo, jefe de la Sección de Psiquiatría del Hospital Clínico de Barcelona. O puede que "la esquizofrenia sea una enfermedad sistémica que predisponga de por sí a la diabetes y los antipsicóticos lo único que hagan sea desenmascarar el problema", ha sugerido Emilio Fernández, también del Hospital Clínico.

En cualquier caso, consideran que el propio psiquiatra puede y debe evaluar la presencia del síndrome metabólico en sus pacientes esquizofrénicos. "El riesgo cardiovascular es modificable, luego no es aceptable el nihilismo terapéutico en este tipo de enfermos", ha concluido Bernardo.