

DM. Nueva York

## **La terapia con insulina eleva la mortalidad en diabéticos con IC**

**El riesgo de mortalidad asociado con la diabetes tipo 2 en pacientes con insuficiencia cardiaca avanzada podría ser mayor en los enfermos tratados con insulina, según un estudio realizado por especialistas de la Universidad de California en Los Ángeles (Estados Unidos), que se publica en el último número de American Heart Journal.**

En el caso de los diabéticos con insuficiencia cardiaca no tratados con insulina, el riesgo de mortalidad no es mayor que el de los enfermos que sólo presentan insuficiencia.

Según Gregg Fonarow, coordinador del trabajo, este hallazgo sugiere la necesidad de replantear el tratamiento en este tipo de pacientes, lo que puede llevar a la realización de una resincronización o a la implantación de un desfibrilador para reducir el riesgo.

### **Factor predictivo**

Los investigadores analizaron a 554 pacientes con insuficiencia cardiaca, una cuarta parte de los cuales también presentaba diabetes. La supervivencia en el primer año de estudio fue del 89,7 por ciento en los pacientes no diabéticos y del 85,8 para los que no eran tratados con insulina. Sin embargo, la cifra se situó en el 62,1 por ciento para los diabéticos que recibirían insulina. Por lo tanto, el hecho de ser tratado con insulina se presentaba como un significativo predictor de la mortalidad.