DIARIO MEDICO.COM

26 de Noviembre de 2004

Rosalía Sierra

La Estrategia de Nutrición servirá de modelo para la OMS

El incremento de los índices de obesidad entre la población adulta e infantil en España se sitúa entre los mayores de Europa, según los últimos datos disponibles. No obstante, este fenómeno pretende frenarse desde el Ministerio con una estrategia avalada por la OMS.

Dentro de algunas semanas se presentará el primer marco de actuación integrado en la Estrategia de Nutrición, Actividad Física, Prevención de la Obesidad y Salud (NAOS), que está siendo elaborada por el Ministerio de Sanidad. Según anunció ayer María Neira, presidenta de la Agencia de Seguridad Alimentaria (AESA), la estrategia española cuenta con el impulso de la OMS para que sirva "de modelo piloto", y pueda exportarse a otros países.

Neira hizo estas declaraciones con motivo de la celebración del IX Día Nacional de la Persona Obesa. Según los últimos datos disponibles, presentados ayer por Basilio Moreno, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo), la actual prevalencia de este problema es del 15 por ciento en adultos, 13 por ciento en niños y 21 por ciento en personas mayores institucionalizadas, lo que "aún nos deja, por supuesto, muy lejos de Estados Unidos, pero nos coloca ya a la cabeza de Europa en prevalencia e incidencia", aseguró Moreno. Asimismo, "sólo el 40 por ciento de los españoles realiza algún tipo de actividad física, lo que deja a nuestro país muy lejos de otros estados europeos".

Prevención

No obstante, Neira afirmó que "la situación está aún en el terreno de lo prevenible", por lo que adelantó que la NAOS hará especial hincapié en implicar a toda la sociedad y a las administraciones en la prevención de la obesidad, uno de los principales factores de riesgo para patologías cardiorrespiratorias e, "irónicamente, una epidemia que tiene su causa en el estilo de vida y el bienestar de la sociedad actual", comentó Neira. Además, el problema se extiende progresivamente hacia grupos poblacionales que antes no se veían apenas afectados, como los niños, tal y como explicó Juan Soler, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Además, la prevalencia según autonomías puede presentar grandes diferencias: el 19 por ciento de los varones de las regiones del sur y noroeste son obesos, frente a un 9 por ciento en la zona centro del país o el 8,5 por ciento en el noreste.

Ante esto, el presidente de la SEEN afirmó que "las sociedades tenemos que elaborar guías de diagnóstico y tratamiento para que los profesionales sepan abordar correctamente esta patología, que no es un problema exclusivamente médico, sino también social". De hecho, para Soler la principal función del facultativo debe estar en la prevención, en evitar "que llegue a convertirse en un verdadero problema de salud que deba abordarse con fármacos".

Por tanto, la NAOS incluirá medidas que, a corto, medio y largo plazo, tratarán de "influir en los estilos de vida, teniendo en cuenta el contexto social y cultural de España, por lo que no conviene que sea muy restrictiva". No obstante, Neira no descarta que "vaya acompañada de medidas legislativas", para lo que se están

estudiando y evaluando las que se han emprendido en otros países de la Unión Europea.

Ligero retraso

La estrategia NAOS tiene su origen en un plan integral ideado por el Ministerio de Sanidad bajo la tutela de Ana Pastor que debería haberse presentado en julio de este año. Tras las elecciones, el PSOE recogió esa idea y desde entonces se están manteniendo reuniones con todos los agentes implicados. Se han creado ocho grupos de trabajo para establecer actuaciones que incidan sobre los aspectos que determinan la aparición de obesidad: diseño de guías alimentarias y promoción de la actividad física, medidas educativas, factores ambientales, genéticos y sanitarios de la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria, sistemas de información y epidemiología e investigación.