La Voz de Lemos

PAÍS: España
PÁGINAS: 8
TARIFA: 1098 €
ÁREA: 341 CM² - 61%

FRECUENCIA: Martes a domingos
O.J.D.: 7513
E.G.M.: 76000
SECCIÓN: LEMOS

4 Noviembre, 2015

SANIDAD LUCENSE

Más de mil lucenses que padecen diabetes están sin diagnosticar

Las 183 farmacias de Lugo medirán el riesgo de sufrir la enfermedad

DOLORES CELA
LUGO / LA VOZ

El Colegio de Farmacéuticos y la Asociación de Diabéticos de Lugo se han propuesto llegar a la mayor parte de los aproximadamente mil lucenses que padecen esta enfermedad y que no lo saben. Lo harán a través de una campaña en la que pretenden involucrar a las 183 boticas de la provincia, a las que encomendaron la misión de realizar el test de Findrisk, una prueba no invasiva, que permite valorar el riesgo de desarrollar diabetes.

El test consta de 8 preguntas, que incluyen datos sobre la alimentación, antecedentes genéticos o perímetro de la cintura. Las respuestas, según explicaron ayer en la presentación de la campaña, que se desarrollará desde mañana, hasta el 30 de este mes, permitirán valorar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 —el 90% de la diagnosticada lo es— en los próximos 10 años. Con una puntuación equivalente a 15, los farmacéuticos derivarán a las personas que la alcancen al médico de cabecera para que decida si es necesaria la prueba de glucemia.

La campaña fue presentada ayer por el presidente del Colegio de Farmacéuticos, Alejandro Sánchez; por el de la Asociación de Diabéticos Lucenses, Víctor Herrán y por el vocal de oficina de farmacia del colegio, Manuel Barreira. La realizarán las boticas, sin ningún coste para el paciente, entre las personas mayores de 18 años que no estén diagnosticadas.

La obesidad es un factor ligado a la diabetes. PACO RODRÍGUEZ

Los farmacéuticos realizarán el test a quienes lo soliciten y propondrán que lo cubran a todas aquellas personas que lo consideren pertinente. Uno de los datos que tendrán en cuenta para hacerlo es el tipo de medicación que les despachan.

Alejandro López destacó que el hecho de canalizar la campaña a través de las farmacias permite llegar a la población de toda la provincia. El colegio remitió a las 183 que funcionan en los diferentes municipios una carta tipo en la que informan de la mecánica y de los objetivos marcados. El presidente del colectivo mostró su confianza en la colaboración de todas las oficinas de farmacia de Lugo.

Enfermedad sin síntomas

El presidente de la Asociación de Diabéticos Lucenses constató que a través de las campañas siempre localizan a alguna persona que padece diabetes y no es consciente de ello. Hasta ahora las centraban en el HULA, donde enfermeras voluntarias medían el nivel de glucosa en sangre. Todos los años localizaban a entre una y tres personas que no sabían que lo eran.

Víctor Herrán destacó que es fácil que la enfermedad pase inicialmente desapercibida, entre otras razones porque no presenta síntomas. Explicó que él, que es diabético desde hace 22 años, lo único que sentía era sed y bebía más de lo normal.

La campaña tiene otra vertiente, la de sensibilizar a la población de la necesidad de hábitos saludables y de practicar ejercicio físico para retrasar la aparición de la enfermedad. Los farmacéuticos ofrecerán también información sobre ambos.

LAS OCHO PREGUNTAS

EL SISTEMA DE PUNTOS

¿Qué edad tiene?

Menos de 35 años	0
De 35 a 44	1
De 45 a 54	2
De 55 a 64	3
Mayor de 64	4

¿Algún diagnóstico en la familia?

No	0
Abuelos, tíos y primos	3
Padres, hijos, hermanos	5

Perímetro de la cintura

Mujeres	Hombres	
Menos 80 cm.	Menos 94	0
De 80 a 88	94 a 102	3
Más de 88	Más de 102	4

Actividad física 30 minutos al día

Sí	0
No	2

¿Come fruta o verdura a diario?

Sí	0
No	1

¿Tomó o toma medicamentos para la hipertensión?

No	0
Sí	2

¿Le detectaron alguna vez un nivel alto de glucosa en sangre?

No	0
Sí	5
3	

¿Cual es su índice de masa corporal?

Menos de 25	0
Entre 25 y 30	1
Más de 30	3