DIARIO DE NAVARRA

PAÍS: España
PÁGINAS: 39
TARIFA: 2713 €
ÁREA: 351 CM² - 39%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 35948
E.G.M.: 190000
SECCIÓN: NAVARRA

21 Mayo, 2015

523 enfermos crónicos y con varias enfermedades, en un plan piloto

El departamento de Salud impulsó en octubre esta iniciativa en cinco centros de salud de toda Navarra

Los pacientes, con una media de 82 años, son atendidos por atención primaria, especializada y salud mental

SONSOLES ECHAVARREN
Pamplona

Más de 520 pacientes crónicos con tres o más enfermedades y una media de edad de 82 años están participando en un programa piloto que mejora la calidad de su asistencia sanitaria y reduce sus ingresos en el hospital. El plan se puso en marcha el pasado octubre en cinco zonas básicas de salud de Navarra (San Juan en Pamplona, Estella, Tafalla, Tudela Oeste y Ultzama) y trata de aunar la atención primaria, con la especializada y la de salud mental. Según las primeras valoraciones, los pacientes y los facultativos están "satisfechos". En esta primera fase, se atienden a enfermeros de diabetes, insuficiencia cardiaca, renal, problemas vasculares y demencia senil.

La consejera de salud del Gobierno de Navarra, Marta Vera, que presentó ayer la valoración del programa, se refirió al peso que están adquiriendo las enfermdades crónicas, debido al aumento de la esperanza de vida. De hecho, 7 de cada 10 consultas en los centros de salud son de pacientes crónicos; lo mismo que el 60% de los ingresos en el hospital. "Con este nuevo modelo de asistencia, se pretende ofrecer una atención integral. Además de aspectos diagnósticos y de tratamiento médico, se abordan las necesidades sociales y de cuidados de los pacientes". Así, añadió, se evitan "consultas innecesarias" y es posible "una atención rápida y de forma global".

Otras enfermedades

La Administración sanitaria prevé profundizar en el plan en los próximos meses (termina en octubre). En las cinco zonas seleccionadas, estudia integrar a grupos de enfermos con otras patologías (como esquizofrenia, fibromialgia o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, EPOC). Al trabajar de forma conjunta, los servicios de atención primaria (centros de salud) y especializada (centros de salud mental y hospitales) disponen de una historia clínica del paciente en formato digital. "Además, se han creado figuras de referencia, como la enfermera de enlace". La atención en salud mental es muy importante en este tipo de pacientes y 9 de cada 10 consultas están motivadas por la demencia senil, característica de las personas mayores.

Tanto los enfermos como los profesionales que conocen el plan coinciden en que aumentan la hospitalización a domicilio, se reducen los ingresos hospitalarios y crecen también los ingresos programados (y no a través de urgencias, como ocurría antes). "Además, disminuye el número de días de hospitalización".

Otro de los objetivos de esta estrategia, insistió Vera, es "propiciar los autocuidados" de los enfermos. "Se ofrece consejo sanitario, por teléfono o Internet". Además, en la zona básica de Tafalla se ha comenzado a aplicar un sistema de telemonitorización, para que el propio paciente o sus cuidadores envíen al centro de salud el resultado de controles básicos (tensión, temperatura, saturación de oxígeno...) También se ha puesto en marcha una *Escuela de pacientes*.

LAS CLAVES

70%

DE LAS CONSULTAS Siete de cada diez consultas en los centros de salud son de pacientes crónicos y el 60% de ingresos

Diabetes, enfermedades cardiacas y renales. Son las principales dolencias de los enfermos crónicos, unidas a los problemas vasculares y la demencia senil.

¿Esquizofrenia y fibromialgia? El departamento de Salud estudia integrar en este modelo de enfermos crónicos a pacientes con otras patologías, como la esquizofrenia, la fibromialgia o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Cinco zonas básicas de salud El plan piloto se inició en octubre en centros de salud de Estella, San Juan (Pamplona), Tafalla, Tudela Oeste y Ultzama. Se han creado unidades de crónicos en los hospitales de Estella, Tudela y el CHN de Pamplona.