



▶ 29 Abril, 2015

El consumo moderado de cerveza puede beneficiar en el control de la diabetes

Franz Martín presenta un estudio que muestra que la alimentación es uno de los factores más influyentes para la prevención

ISABEL RUBIO ARROYO

SALAMANCA. La Asociación Diabetológica Salmantina presentó ayer el estudio 'Efecto preventivo y protector del consumo moderado de cerveza en la Diabetes Mellitus' elabo-

rado por Franz Martín Bermudo, catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla y representante de la Sociedad Española de Diabetes.

El estudio concluye que existen componentes de la cerveza, como la fibra soluble, los compuestos polifenólicos, los minerales y la baja graduación alcohólica, que podrían actuar sobre los mecanismos y procesos que desencadenan la diabetes y sus complicaciones.



Jesús Román, Belén Bernal y Franz Martín. ALMEIDA

Según Martín, el objetivo principal de esta iniciativa es «desterrar ciertos mitos, demostrar que no existe ningún alimento prohibido para los

diabéticos y analizar cómo el consumo moderado de esta bebida puede incidir sobre la prevención de la enfermedad y el control de la glucemia».

El catedrático explicó que la diabetes «es una enfermedad crónica, que va con el paciente toda la vida», por lo que es primordial mejorar su calidad de vida, pues según la Federación Internacional de Diabetes, mientras que en 2013, 382 millones de personas padecían la enfermedad, se espera que en 2035 la cifra ascienda a los 592 millones.

La presentación también contó con la participación de Belén Bernal, Presidenta de la Asociación Diabetológica Salmantina, y Jesús Román, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación, que subrayó que «la principal virtud de este estudio es que hace llegar una información bastante coherente al diabético sobre lo que puede hacer en su vida cotidiana».