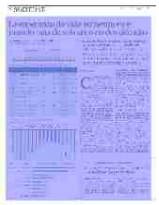
ABC

PAÍS: España
PÁGINAS: 48-49
TARIFA: 22995 €
ÁREA: 910 CM² - 100%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 123534
E.G.M.: 498000
SECCIÓN: SOCIEDAD

18 Diciembre, 2014



La esperanza de vida aumenta en el mundo más de seis años en dos décadas

- La expectativa al nacer ha pasado de 65,3 años en 1990 a 71,5, según un informe publicado en «The Lancet»
- El sida, la enfermedad renal crónica y el alzhéimer, los males que más crecen como causa de muerte prematura

RAFAEL YBARRA
MADRID

Cardiopatía isquémica, infarto cerebral, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), neumonía, alzhéimer, cáncer de pulmón, accidentes de tráfico, sida, diabetes y tuberculosis fueron las principales causas de muerte en el mundo en 2013.

En más de dos décadas, la esperanza de vida mundial ha aumentando en más de 6 años: de los 65,3 años en 1990, a los 71,5 años en 2013. Son datos del informe «Global Burden of Disease Study 2013», que publica «The Lancet» y que ha realizado un consorcio internacional de más de 700 investigadores dirigidos por el Instituto para la Medición y Evaluación de la Salud (IHME) de la Universidad de Washington (EE.UU.).

El documento, que ha valorado datos específicos de cada país sobre 240 patologías responsables de casi 55 millones de fallecimientos en 188 países en 2013, concluye que el aumento en la esperanza de vida se ha producido, especialmente, porque han disminuido las tasas de mortalidad relacionadas con las enfermedades infecciosas y las patologías cardiovasculares.

Y aunque las causas de muerte varían según el país, los trastornos relacionados con el consumo de drogas y la enfermedad renal crónica explican algunos de los mayores aumentos de los fallecimientos prematuros desde 1990. Las tasas de mortalidad de algunos tipos de cáncer, incluyendo el de páncreas y de riñón, también han subido.

En concreto, las principales causas de muerte a nivel mundial en 2013 fueron: cardiopatía isquémica (8.139.900 fallecimientos), infarto cerebral (6.446.900), EPOC (2.931.200), neumonía (2.652.600), alzhéimer (1.655.100), cáncer de pulmón (1.639.600), accidentes de tráfico (1.395.800), VIH/sida (1.341.000), diabetes (1.299.400), tuberculosis (1.290.300).

El VIH, del 27º al 6º

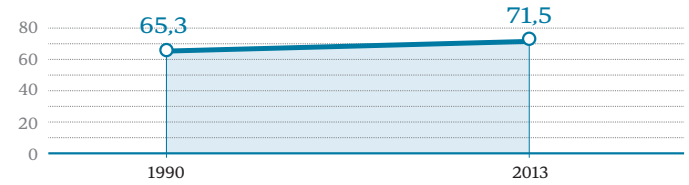
En este sentido, el texto destaca que, a pesar de los grandes avances, la infección por VIH –entre las enfermedades transmisibles– y la enfermedad renal crónica –entre las patologías no transmisibles– se han convertido en las causas de muerte prematura que más han crecido desde 1990.

Así, la infección por VIH escala desde la posición 27 hasta la 6, y eso a pesar de que su mortalidad se ha ido reduciendo de forma sostenible desde 2005.

En cuanto a la enfermedad renal crónica, que en 1990 era la 36 causa de muerte prematura, sube hasta convertirse en la 19. También ha subido posiciones de forma muy importante la

La esperanza de vida en el mundo

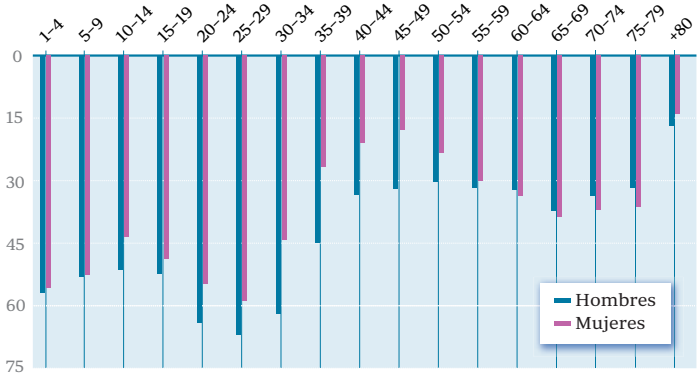
Ampliación de la esperanza de vida global



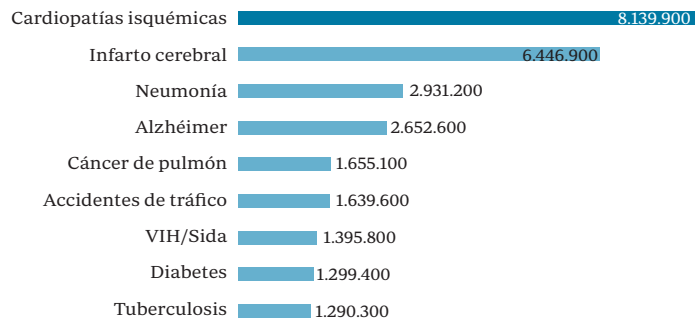
Evolución de las principales causas de muerte prematura en España

Ránking 2010	Causa de la muerte	% sobre el total	Casos en miles	Ránking 1990	% var.
1º	Cardiopatía isquémica	13,0%	708	1º =	-17% ▼
2º	Apoplejía	7,5%	411	2º =	-37% ▼
3º	Cáncer de pulmón	6,7%	364	4º ▲ +1	+22% ▲
4º	Cáncer colorrectal	4,3%	232	7º ▲ +3	+45% ▲
5º	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	3,3%	182	6º ▲ +1	-16% ▼
6º	Alzhéimer	3,4%	188	24º ▲ +18	+227% ▲
7º	Cirrosis	3,2%	174	5º ▼ -2	-28% ▼
8º	Muerte en accidente	2,7%	150	3º ▼ -5	-61% ▼
9º	Cáncer de mama	2,3%	128	10º ▲ +1	-7% ▼
10º	Otras enfermedades cardiovasculares	2,3%	123	8º ▼ -2	-13% ▼

Disminución porcentual en la tasa de mortalidad por edad y sexo en España



Principales causas de muerte a nivel mundial en 2013 (Nº de fallecimientos)



FUENTE: Informe Lancet

ABC

Las enfermedades más mortales en España

Las muertes por cáncer de pulmón y alzhéimer ganan terreno

R. IBARRA MADRID

Las causas de muerte prematura en España, por orden de importancia, son la cardiopatía isquémica, el cáncer de pulmón, el ictus, el alzhéimer, el cáncer colorrectal, la EPOC, la cirrosis, las infecciones respiratorias, el cáncer de mama y los accidentes de tráfico.

Los datos son similares a los del resto de países europeos, con la excepción de Portugal, donde el ranking está liderado por el ictus, enfermedad que compite con el cán-

ABC

PAÍS: España
PÁGINAS: 48-49
TARIFA: 22995 €
ÁREA: 910 CM² - 100%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 123534
E.G.M.: 498000
SECCIÓN: SOCIEDAD

18 Diciembre, 2014

enfermedad de Alzheimer, que pasa del puesto 44 al 29.

El dato positivo es que la esperanza de vida global en el mundo ha crecido en más de seis años, siendo mayor en el caso de las mujeres, que ha subido 6,6 años, mientras que la del hombre ha aumentado en 5,8 años.

Si las tendencias observadas en los últimos 23 años se mantienen, en 2030 la esperanza de vida femenina mundial será 85,3 años y la masculina, 78,1 años.

Desafíos de salud

Los autores han comprobado que, incluso con grandes mejoras en la longevidad en los países de bajos ingresos, los desafíos de la salud a los que se enfrentan naciones como Bolivia, Nepal o Níger son muy diferentes a los de otros como Japón, España y EE.UU., aunque los retos de salud de muchos países de ingresos medios, como China o Brasil, están más cerca de los de EE.UU.

Según explica el director del IHME, Christopher Murray, el número de personas que fallecen a consecuencia de ciertas patologías, como enfermedades cardiovasculares, ha aumentado a medida que la población ha envejecido, pero la disminución de las tasas de mortalidad por edad para estas condiciones es una señal de progreso.

«Hoy somos menos propensos a morir por lo que lo hacía nuestros padres, pero cada vez hay más personas de edades avanzadas en el mundo», señala Murray. En su opinión, esta es una buena noticia, pero, advierte, «tenemos que asegurarnos de que estamos tomando ahora las decisiones de política de salud correctas para poder enfrentarnos a los retos de la salud y los costes asociados al envejecimiento poblacional».

Una de las mejores noticias que pone de relieve esta investigación es la caída de la mortalidad infantil, que pasa de 12,1 millones de fallecimientos en 1990 a 6,2 millones en 2013. Por desgracia esta reducción no ha sido igual en todo el mundo y, de hecho, en el África Subsahariana apenas se ha reducido la mortalidad en medio millón de niños al año en los últimos 23 años.

cer de pulmón en la mayoría de los países europeos como segunda causa de muerte, explica Alberto Ortiz, miembro del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, y uno de los autores del informe. En nuestro país, añade, el cáncer de pulmón y el alzhéimer han ganado terreno entre las principales causas de muerte prematura, un grupo que sigue liderando la cardiopatía isquémica.