



▶ 13 Diciembre, 2014

El papel positivo de los edulcorantes

Ayuda a la pérdida de peso y a los diabéticos

Según un estudio realizado por la Dra. Pilar Riobó, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, "los alimentos y bebidas donde el azúcar ha sido sustituido por edulcorantes bajos o

sin calorías pueden ayudar a mantener un peso saludable y reducirlo siempre que se tenga un estilo de vida saludable y se realice alguna actividad física". También puede ayudar a personas con diabetes a controlar la glucosa.

