O.J.D.: 24148
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 820 €

EL GLOBAL

Fecha: 19/11/2012
Sección: TELEVISION
Páginas: 47

Los expertos reclaman más educación para mejorar la vida de los diabéticos

José Ángel Díaz, secretario de la SED, explicó las consecuencias del infradiagnóstico de la diabetes tipo 2, sus complicaciones y las medidas a adoptar en su abordaje.

REDACCIÓN
Madrid

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, la semana pasada, el programa *¡Toma Medicina!* contó con la presencia de José Ángel Díaz, secretario de la Sociedad Española de Diabetes (SED). La diabetes tipo 2 es hoy en día uno de los problemas que más preocupa a los expertos debido a su elevada incidencia, pero también a consecuencia de su infradiagnóstico. Según Díaz, las causas de esta situación se deben principalmente a que en las fases iniciales no se dan síntomas, lo que lleva a una despreocupación por parte de los afectados. De hecho, "muchas veces se detecta en un análisis rutinario", aclaró.

La obesidad tiene un vínculo muy fuerte con la diabetes, así lo confirmó el experto, por eso desde la Federación de Diabéticos Españoles y la Sociedad Española de Diabetes se está realizando un enorme esfuerzo en su prevención, emitiendo campañas y mensajes que favorezcan el ejercicio físico y una dieta adecuada.

Respecto a la práctica de deporte el portavoz de la sociedad científica destacó que su importancia es crucial. Su ausencia puede desestabilizar el abordaje global. Otro de los problemas asociados a la diabetes es la enfermedad cardiovascular. Se sabe que "en personas de edad avanzada puede favorecer la aparición de infarto y accidentes cardiovasculares", matizó.

En cuanto a las hipoglucemias el doctor insistió en que es necesario que el paciente esté bien informado y reciba la educación adecuada para poder prevenirlas y manejarlas en el que caso de que se produzcan. Díaz recalcó que el paciente de diabetes tiene derecho a esa información "y se les debe ofrecer a todos". Recalcó que para la buena marcha de esta patología, el enfermo debe reconocer los síntomas y actuar. "El buen control prevendría complicaciones y mejoraría la calidad de vida de los pacientes".

Así, el conocimiento preciso de este control se torna fundamental, según este experto que además aseguró que los nuevos fármacos presentan una menor incidencia de hipoglucemia, lanzado un mensaje tranquilizador. En general, los datos de autocontrol glucémico de la diabetes no son buenos. En España, cuyas cifras no son las peores, el 50 por ciento no llega a ese control deseado. "A esto se le añade que el incumplimiento terapéutico es muy elevado".

Por todo ello, el portavoz de la SED instó a esa labor preventiva por parte de la población a través de hábitos saludables, y a la potenciación de ese derecho al conocimiento del que debe dotarse a todos los diabéticos.

Vea el programa completo en:
elglobal.net y NetSalud