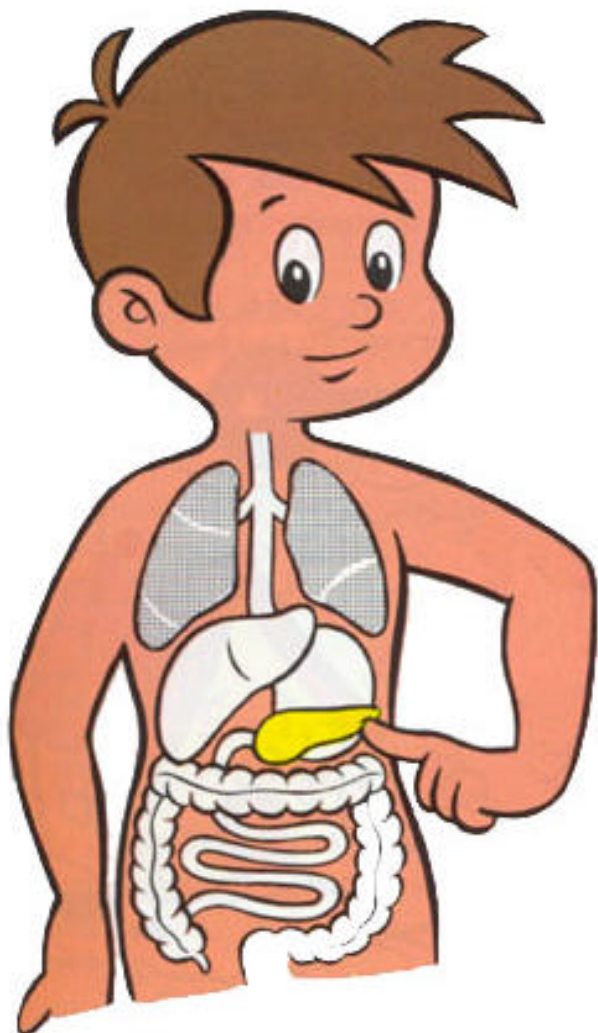


INTRODUCCIÓN

LO QUE DEBES CONOCER EL PRIMER DÍA



¿QUÉ ES LA DIABETES?

Es una enfermedad en la que se produce una mala utilización de los azúcares (HIDRATOS DE CARBONO), como consecuencia de una falta de INSULINA.

¿QUÉ ES LA INSULINA?

La INSULINA es una sustancia (HORMONA) fabricada por el páncreas, que es una glándula situada en la parte izquierda del abdomen, muy cerca del estómago.

¿PARA QUE SIRVE Y COMO ACTÚA LA INSULINA?

Nuestro cuerpo es un conjunto de órganos (corazón, cerebro, músculos, etc.) y cada órgano tiene un trabajo particular que realizar. Igual que no hay nada en el mundo que trabaje sin energía nuestro cuerpo para funcionar también la necesita. Esta energía la podemos obtener a partir de los alimentos que ingerimos. Generalmente la mitad de lo que comemos contiene HIDRATOS DE CARBONO (azúcares), los cuales, una vez pasan al estómago e intestino, se transforman mediante la digestión en glucosa, que es azúcar más sencillo.

Cuando los HIDRATOS DE CARBONO se encuentran en forma de glucosa, pasan a la sangre y es en este momento cuando actúa la INSULINA.

¿Y CÓMO ACTÚA LA INSULINA?

La INSULINA es necesaria para que la GLUCOSA entre en las células, y así pueda ser utilizada como fuente de energía.

Para que los pequeños lo entendáis mejor vamos a relataros un cuento; los protagonistas son:

- Una casa: "Villa célula"
- El ama de casa: "Sra. azúcar"
- La llave de la puerta: "Insulina"



"Un día la Señora Azúcar volvía del mercado a su casa, cuando se dio cuenta que había perdido su llave "insulina", así que no pudo entrar en su casa "Villa célula". Desde entonces "Villa célula" estuvo abandonada, la pintura se cayó de las paredes, se marchitaron las flores del jardín, y hasta el sol se entristeció al verla".

Lo mismo ocurre a las células de nuestro cuerpo si nos falta la insulina, la glucosa no puede entrar, y la célula no funciona porque le falta energía.

¿QUÉ SUCEDE SI NO HAY INSULINA?

En los diabéticos lo que ocurre es que su páncreas no fabrica INSULINA, por lo que al faltar ésta, la glucosa no entra en las células, y así el niño diabético irá poniéndose enfermo.

¿EXISTE SOLUCIÓN PARA LA DIABETES?

Sí, y es la INSULINA. Tenemos insulina para dársela a las personas que les falta (DIABÉTICOS). Esta INSULINA se administra en forma de inyecciones diarias.

Al igual que ocurre en nuestro cuento, la Señora Azúcar encuentra una nueva llave con la que ya puede entrar en la casa y arreglarla para que todo pueda funcionar.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA DIABETES?

Todavía no conocemos con exactitud por qué algunas personas se hacen diabéticas y otras no.

Se nace con la predisposición a padecer diabetes pero se necesitan otros factores para que aparezca (infecciones por virus, alteración en las defensas del organismo, ...).

¿CÓMO SABER SI MI HIJO ES DIABÉTICO?

Lo primero que puede llamar la atención es que el niño a pesar de **comer mucho** (POLIFAGIA) **adelgaza**. En otras ocasiones, aunque menos frecuentemente, el niño **pierde el apetito** (ANOREXIA) y también adelgaza.





- El niño **orinará mucho** (POLIURIA), pudiendo incluso orinarse en la cama, cuando hacía ya tiempo que no le ocurría.



- 1) Beberá mucho (POLIDIPSIA).
- 2) Se encuentra más cansado de lo habitual (ASTENIA).

- Pueden producirse **cambios en el carácter** del niño, pudiendo volverse irritable.

Ante toda esta serie de síntomas y signos debemos sospechar una **DIABETES**. Posteriormente será el médico quien mediante análisis confirmará el diagnóstico.