

El 14% de los mayores de edad padece diabetes pero la mitad lo desconoce

El 14 por ciento de los mayores de edad residentes en la Comunitat Valenciana padece diabetes, aunque en la mitad de los casos la enfermedad no está diagnosticada, según recoge el libro 'La Diabetes. Repercusión clínica, laboral y jurídica de la enfermedad, del que también se desprende que en los últimos 30 años se han interpuesto en España más de 16.000 sentencias laborales y judiciales relacionadas con esta patología que puede llegar a causar la pérdida de aptitud para el trabajador y llevar a éste a reclamar la incapacidad laboral.

La doctora María Teófila Vicente-Herrero, una de las coordinadoras del libro y del Grupo de Medicina del Trabajo, aseguró que "el reclamante suele ser varón, trabajador por cuenta ajena y con dos o más complicaciones asociadas a su diabetes", a la vez que recordó que "la solicitud de incapacidad permanente, en cualquiera de sus grados, es la petición más frecuente".

"La diabetes conlleva muchas complicaciones evolutivas que pueden ser motivo de inaptitud para el desempeño de las funciones laborales según avanza el tiempo de evolución de la enfermedad y con ello el deterioro y las complicaciones del trabajador afectado", señaló.

Por su parte, el doctor Carlos Sánchez Juan, también coordinador del libro y presidente de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SVEDyN), indicó que "las amputaciones, el fallo renal, la retinopatía diabética y la enfermedad cardiovascular son las complicaciones de la diabetes que suponen el mayor número de discapacidades, disminución de esperanza de vida y costes económicos relacionados con la misma".

La idea de elaborar una obra de estas características se basa, según sus coordinadores, en que en los procesos de incapacidad o accidente de trabajo el magistrado se enfrenta a periciales médicas contradictorias, terminología médica compleja con diagnósticos y pronósticos de difícil comprensión para el profesional del derecho.

Por ello, la doctora Vicente Herrero apuntó que "sería conveniente contar con profesionales médicos especializados en los aspectos laborales de las enfermedades que facilitaran a los magistrados la toma de decisiones judiciales".

En cuanto a las reclamaciones civiles, añadió que éstas suelen estar relacionadas con las complicaciones de la enfermedad, siendo la solicitud de indemnizaciones la causa fundamental de la reclamación. "Los fallos judiciales de estos procesos, a diferencia de los sociales, están más equiparados en cuanto a las resoluciones estimatorias y desestimatorias", aseguró esta experta.

Por último, el libro también revisa las reclamaciones entre la Administración. En su mayor parte se trata de demandas relacionadas con la praxis médica tras complicaciones en procesos patológicos en los que ha tenido que ver, en mayor o menor medida, la diabetes. "La mayoría de estas demandas generan un amplio debate jurídico con el apoyo de una extensa prueba pericial médica entre las partes afectadas y en las que el enfermo aporta prueba pericial con base en las complicaciones de la enfermedad", explicó la experta.

ENFERMEDAD EPIDÉMICA

La diabetes se ha convertido en uno de los problemas sanitarios más graves en el mundo, alcanzando ya proporciones epidémicas. En España, la diabetes afecta al 6,5 por ciento de la población entre 30 y 65 años. "En el caso concreto de la Comunitat, estimamos que 600.000 personas padecen diabetes, de los cuales más del 270.000 están sin diagnosticar", indicó Catalá Bauset, director del Plan de Diabetes de la Comunidad Valenciana.

A tenor de estos datos, asegura que "esta fracción desconocida de la gente que no sabe que padece la enfermedad, supone un reto para el sistema sanitario".

La hiperglucemia crónica, incluso en ausencia de síntomas, conlleva lesiones en múltiples tejidos, entre ellos, la retina, los riñones y el sistema cardiovascular. La nefropatía diabética es una de las principales complicaciones de la diabetes, pero además, es la primera causa de fallo renal en los países desarrollados: entre un 10 y un 20 por ciento de las personas que sufren diabetes muere por este motivo. Asimismo, las personas con diabetes tienen entre 15 y 40 veces más riesgo de sufrir una amputación de extremidades inferiores, y aumentan la posibilidad de padecer una enfermedad cardiovascular.

En opinión del doctor Catalá, "todas estas complicaciones de la diabetes deberían concienciar a la sociedad y a las autoridades sanitarias de la magnitud del problema y de los beneficios que se pueden obtener con una buena planificación sanitaria de los recursos para evitar que aparezcan complicaciones y mejorar su calidad de vida, como en la prevención adecuada de la enfermedad".