

Sant Vicenç dels Horts, 08 de febrero de 2006

Hola a [tod@s](#):

En primer lugar, quiero agradecer a todos los que me habéis apoyado para que corriera esta MM, ya que me faltaba el empujoncito para hacerlo.

También a todos esos voluntarios que siempre tienen una sonrisa para nosotros, es muy gratificante. A todos los que me disteis un abrazo en el momento de la llegada. A Jaume Picazos por ese plan de entrenamiento tan interesante.

Seguidamente quiero expresar mi mas sincera felicitación por la buena organización que habéis realizado.

Esta media marathon, me ha servido mucho en el tema de la diabetes, ya que yo solo controlaba las glucemias antes y después del entrenamiento, así como en las pocas cursas que he realizado. Al tener controles intermedios, he podido comprobar el desgaste que real.

Como sugerencia, diría que este grupo de atletas diabéticos denominado equipo DIATLETIC, podríamos seguir con este club, e incrementarlo con todos los que se quieran apuntar, y participar juntos en cursas como equipo.

Bueno y decir que estoy a vuestra entera disposición para cualquier tema relacionado con la diabetes, y que si no puedo participar, pues como voluntaria, que siempre va bien.

Un abrazo a todos  
Salud y buenos controles.  
Yolanda Carrasco