

CANTABRIA

campana para la detección precoz de la diabetes

En Cantabria,
más de
30.000 personas
tienen diabetes;
aproximadamente
1 de cada 2
lo desconoce

Información:

942 27 40 22

(de 17 a 20 horas, de lunes a viernes)
Asociación Cántabra de Diabéticos

Colaboradores tecnológicos:



La Fundación para la Diabetes es una entidad privada, independiente, sin ánimo de lucro que tiene como misión contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y de sus complicaciones y a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad



www.fundaciondiabetes.org

CANTABRIA

campana para la detección precoz de la diabetes

Puedes tener
Diabetes
y no saberlo

Una iniciativa de: Con colaboración de:

Colaboradores tecnológicos:



Actividad reconocida de interés sanitario

En Cantabria, más de 30.000 personas tienen diabetes; aproximadamente 1 de cada 2 aún no ha sido diagnosticada.

La diabetes actualmente es la 2ª causa de **ceguera**, la 3ª causa de **insuficiencia renal** y la responsable de la mitad de las **amputaciones** de los miembros inferiores. Además, supone un elevado gasto sanitario.

La diabetes constituye un factor de riesgo principal para el **infarto de miocardio** y la **enfermedad cerebro vascular** (tres y diez veces superior, respectivamente, en comparación con la población no diabética).

La detección precoz de la diabetes y la instauración de las medidas terapéuticas apropiadas a cada caso, contribuyen a prevenir y/o retrasar sus complicaciones.

La evidencia científica confirma la relación que existe entre la duración de la diabetes, su control, la severidad de la hiperglucemia y la aparición de complicaciones (estudios DCCT -1993- y UKPDS -1998-).

¿Cómo detectar la Diabetes Tipo 2?

Es aconsejable que a las personas que tengan riesgo de padecer diabetes y que en el último año no se hayan realizado un análisis de glucemia, se les determine la glucemia capilar como prueba de cribaje.

POBLACIÓN DE RIESGO PARA LA DIABETES TIPO 2

Tener más de 45 años o bien cualquier edad con alguno de los siguientes factores de riesgo:

- Exceso de peso
- Tensión arterial alta
- Padres o hermanos con diabetes
- Haber padecido diabetes gestacional
- Haber dado a luz un hijo con más de 4 kilos de peso
- Alteraciones del colesterol y/o triglicéridos.

Si la glucemia capilar del cribaje es superior a 110 mg/dl (6,1 mmol/l) en ayunas o 140 mg/dl (7,8 mmol/l) en cualquier otro momento, deberán acudir a su médico para descartar o confirmar con una segunda analítica el diagnóstico de diabetes.

CANTABRIA
Campaña para la detección precoz de la diabetes

La diabetes puede ser controlada, las complicaciones pueden prevenirse o retrasarse. Actuemos pronto.