



# A website about diabetes in children and adolescents: interactive contents and evolution

MC Marín<sup>(1)</sup>, V. Salaverría<sup>(1)</sup>, M. Beléndez<sup>(2)</sup>, R. Súa<sup>(2)</sup>.

<sup>(1)</sup>Fundación para la Diabetes; <sup>(2)</sup>University of Alicante.

**Spain.**



# La diabetes en niños y adolescentes



Home

Quiénes somos

Actividades en curso

Listado de asociaciones

Boletín electrónico

Foros

Colabora


## Colabora

CON UN POCO DE MUCHOS  
PODEMOS HACER  
GRANDES COSAS

### ¿COLABORAS?



Nuestras webs



**¡HOLA, SOY CAROL!**  
**OS PRESENTO A MI "PANDILLA"**

**SEGUID ATENTOS, NOS ENCONTRAREMOS TODOS  
AL VOLVER DE VACACIONES**

 Seleccione banner:  1  2  3

## Actualidad



### Simposio Fundación para la Diabetes 2009. Nuevas tecnologías, comunicación y diabetes

Un año más, la Fundación para la Diabetes comprometida con las personas con diabetes, organiza su Simposio anual, donde **se tratarán y debatirán temas de gran interés como la integración escolar, programas sanitarios de la Administración Pública, nuevas vías de comunicación e información sobre diabetes, y los últimos avances en tecnología y diabetes.**

## Últimas noticias

- [Multa a los anuncios que fomenten la obesidad infantil](#) [08/09/09]
- [Fuster y Adrià piden una asignatura escolar sobre alimentación saludable](#) [02/09/09]
- [Gripe A: Sanidad excluye ahora de la vacuna a menores de 14 años sanos](#) [01/09/09]
- [Triunfando en Europa. III Campeonato Europeo de Fútbol para niños y adolescentes con diabetes.](#) [01/09/09]
- [El Campamento de FUCAMDI, muy bien valorado por los chicos](#) [01/09/09]
- [Alarman niveles de obesidad infantil](#) [31/08/09]

[Histórico de noticias](#)




# La diabetes en niños y adolescentes



- a new site for...
  - parents
  - children & teenagers
  - teachers
  - healthcare professionals
  - public at large
- providing information on...
  - training courses
  - latest techniques & therapies
  - forums and message boards



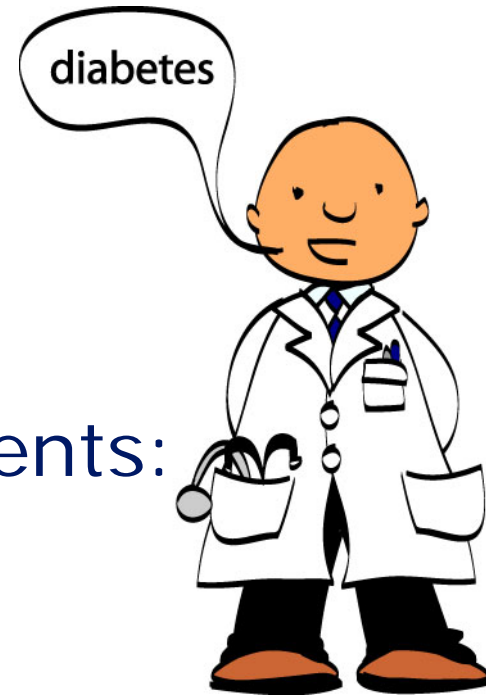
# Created by...

- Pediatric Endocrinologists:
  - Esmeralda Colino
  - Raquel Barrio
- Endocrinologists (nutrition):
  - Julia Alvarez
  - Noelia Peláez
- Psychologists:
  - Iñaki Lorente
  - Olga Sanz
  - Javier Hurtado
- Diabetes educator:
  - Judit Rodergas
- Legal advisors:
  - Javier Sanhonorato
  - Jaume Oriell
- Illustrations:
  - Lucrecia Herranz



# Static Contents

- FD: Who we are & what we do
- Diabetes in children and adolescents:
  - Diabetes treatment
  - Diabetes at school
  - Diabetes and nutrition
  - Living with diabetes (psychological issues)
- Help us!

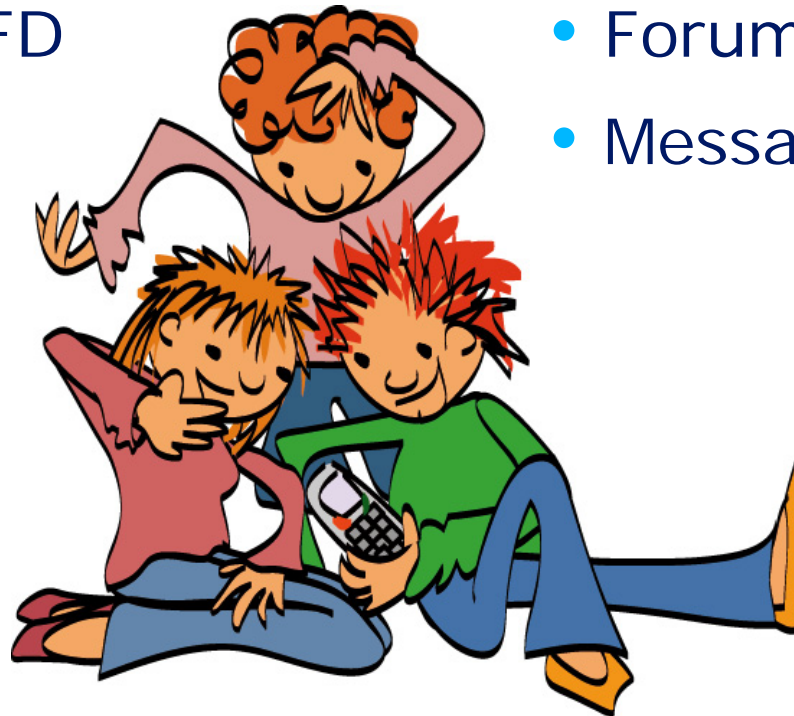


Por la  
diabetes



# Interactive contents

- Daily news
- Articles
- Interviews
- Letters to FD
- Surveys
- Links
- Legal advice
- Books
- Forums
- Message boards



# After 22 months....

diabetes en niños y adolescentes

alimentación en los niños >> Cómo planificar la dieta de un diabético

## Cómo planificar la dieta de un diabético

Sección realizada por: **Julia Alvarez** | Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid - **Noelia Peláez** | Médico Adjunto de la Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid

### Cómo planificar la dieta de un diabético

Las personas con diabetes deben realizar una dieta equilibrada y variada pero deben confeccionar menús para planificar la ingesta diaria por este motivo deben recibir adiestramiento sobre la alimentación y la nutrición. Es muy importante que conozcan dos términos:

- **ÍNDICE GLUCÉMICO (IG):**  
El índice glucémico intenta describir el efecto que tienen distintas comidas sobre el aumento de la glucosa en sangre. En las comidas elaboradas y compuestas por distintos macronutrientes se puede predecir por los ingredientes individuales que se emplean en su elaboración. Siempre hay que tener en cuenta que la fibra y la grasa enlentecen la absorción de los carbohidratos disminuyendo el índice glucémico; sin embargo una comida pobre en grasa y sin fibra y rica en carbohidratos solubles tiene un índice glucémico elevado.

El IG es útil para elegir los alimentos que se van a ingerir entre las comidas principales.

#### Tabla de alimentos e índice glucémico

Puede consultar [AQUÍ](#), en formato PDF, la tabla con alimentos e índice glucémico.

Inicio web | Contacto | Buscador | ...

over  
500,000  
hits



# After 22 months....



almost  
**500**  
news items

# After 22 months....



26  
articles

12  
pdf-format  
books  
published



# After 22 months....



- Labor affairs
- Driver's license
- Health insurance
- Kids at school
- Health care
- Physically challenged
- Other

# After 22 months....

**1,800**  
user-questions  
in our Interview  
section

## INTERVIEWS:

- Childhood diabetes (*pediatric endocrinologist*)
- Diabetes is not a barrier... (*mountaineer with diabetes*)
- Insulin pumps for children and adolescents (*endocrinologist*).
- Living with diabetes (*psychologist*)
- Nutrition in children and adolescents (*dietician*)



# After 22 months....

1250  
people polled in  
7  
surveys



1. Is diabetes a barrier for your child's integration at school?
2. Is glucagon available at your school?
3. What is your child's main concern related to diabetes?
4. Does your child get upset when having his insulin injection?
5. Has any member of the family had to modify his working day to take care of a child with diabetes?
6. Is there a nurse at your school?
7. Has a diabetes diagnosis affected your family life?

# After 22 months....



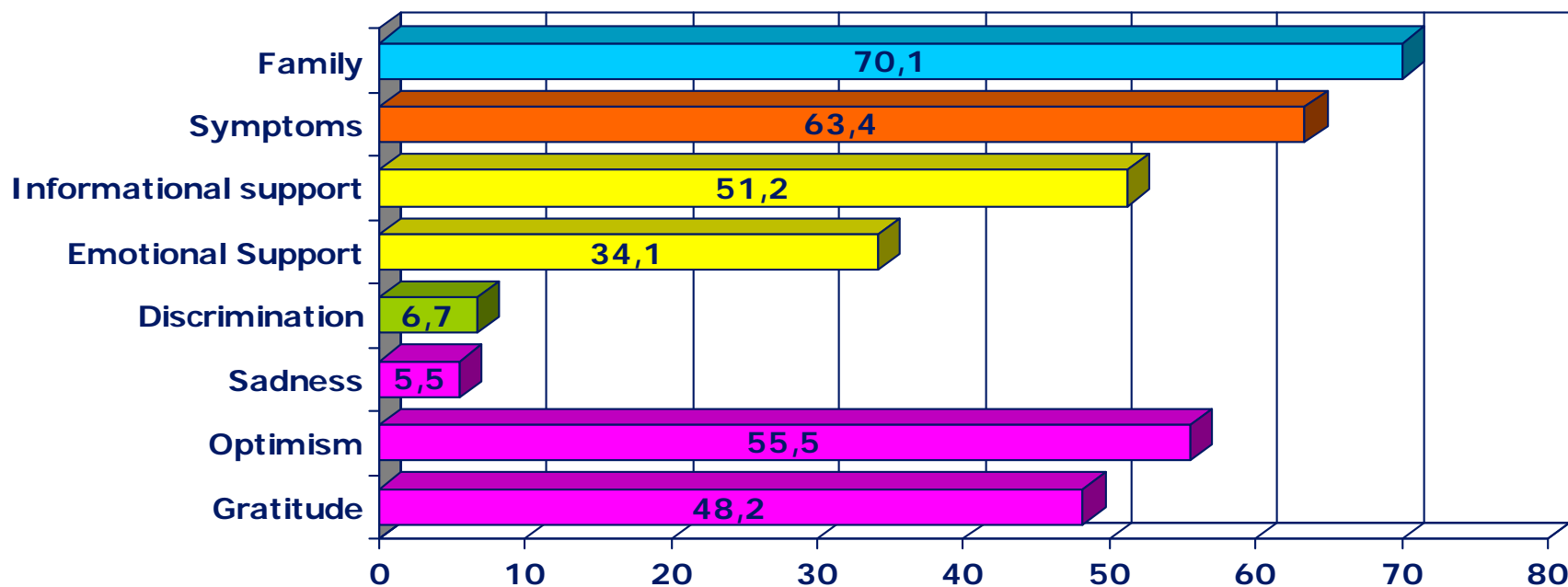
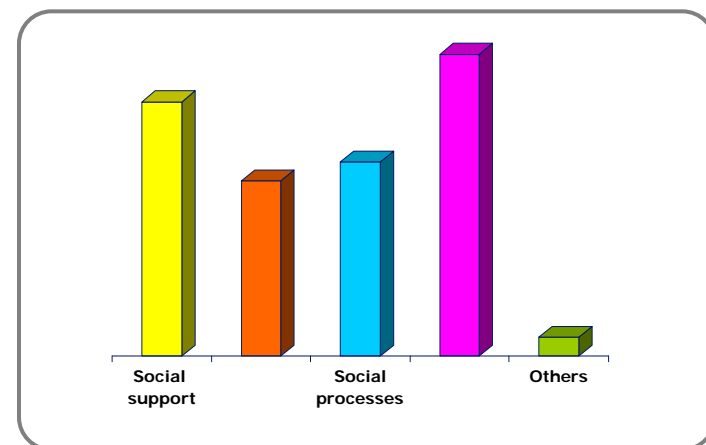
- 47 new activities announced
- 220 letters received

# After 22 months....



- 6 forums available:
  - My child has diabetes
  - Diabetes at school
  - Teenage forum
  - Kids forum
  - What this site needs...
  - Parenting diabetes
- 300 messages received

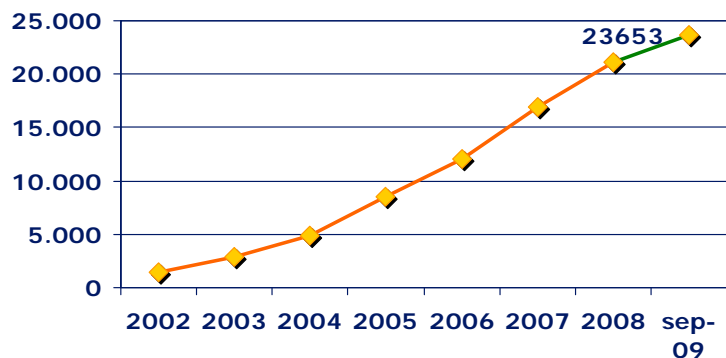
# Forums: topics discussed (%)



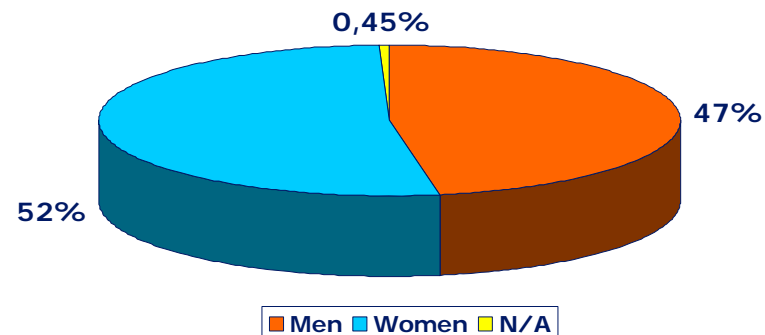
n=164

# Monthly newsletter: di@betes

DI@BETES SUBSCRIBERS  
2002 - 2009

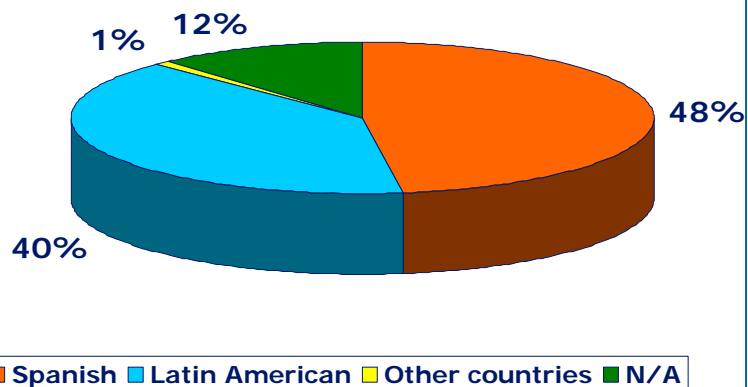


SEX

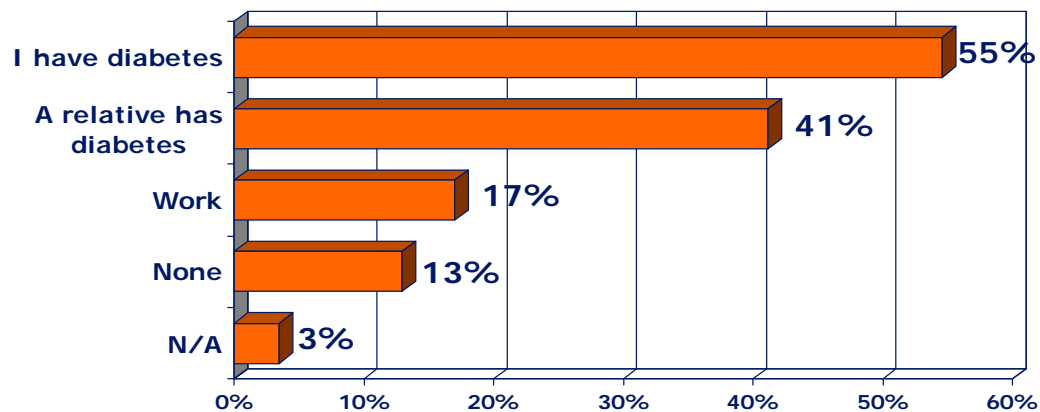


Average age: 39.66 years

SUBSCRIBER NATIONALITY



INVOLVEMENT WITH DIABETES  
(multiple choice)



# Conclusions

## WEBSITE

- Need for information ✓
- Experience exchanges ✓

## Website FORUM

- Expression of needs and feelings ✓
- Psychological support for families ✓



Thank you

[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

