

Beléndez, M.¹; Marín, M.C.²; Hurtado, F.J.; Lorente, I.³; Sanz, O.

¹Departamento de Comunicación y Psicología Social, Universidad de Alicante; ²Fundación para la Diabetes, Madrid;

³Asociación Navarra de Diabéticos

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

A pesar de la relevancia de los aspectos psicosociales y familiares en el cuidado de la diabetes en niños y adolescentes y, por tanto, de la necesidad de abordarlos como parte del tratamiento integral de la diabetes, son escasas las intervenciones psicoeducativas ofrecidas desde la atención sanitaria pública.

Con el fin de paliar esta carencia, proponemos un proyecto innovador de formación grupal sobre aspectos psicoeducativos y familiares relacionados con la diabetes dirigido a padres y adolescentes. El objetivo de este trabajo es conocer la opinión y el grado de satisfacción de los padres y adolescentes participantes en los seminarios.

MÉTODO

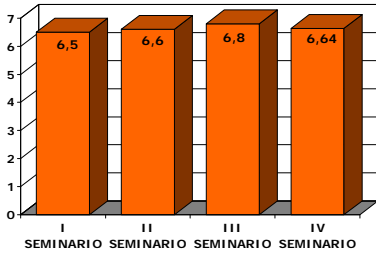
Un total de 142 padres (58 padres y 84 madres) y 46 adolescentes participaron en los 4 seminarios de fin de semana celebrados en 2007 y 2008. Edad media de los adolescentes participantes: 9,4 años (2-17). Tiempo medio de evolución de la diabetes: 8 años (0-16).

Cada fin de semana se desarrollaron 3 talleres prácticos paralelos (de 15 horas de duración), dirigidos por 3 psicólogos clínicos con amplia experiencia en el campo de la diabetes: uno para grupos de padres de niños menores de 12 años, uno para padres de adolescentes y otro para adolescentes, finalizando con una sesión conjunta.

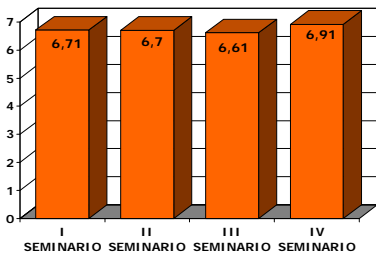
Tras los seminarios, los participantes cumplimentaron una encuesta de 10 preguntas (puntuación de 1 a 7) para valorar su satisfacción con los contenidos del seminario.

RESULTADOS

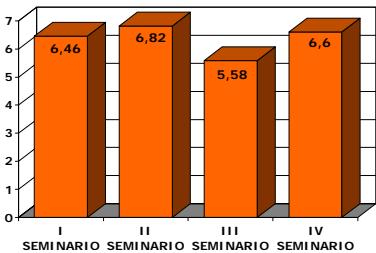
VALORACIÓN PADRES <12 AÑOS



VALORACIÓN PADRES >12 AÑOS



VALORACIÓN ADOLESCENTES



PROGRAMA

GRUPO 1 PADRES <12 AÑOS	GRUPO 2 PADRES >12 AÑOS	GRUPO 3 ADOLESCENTES
Estudio sobre "Calidad de vida en la diabetes"		
Debut en la infancia	Encuadrando la DM en la adolescencia	Dificultades DM en la adolescencia
Impacto de la DM en la familia		Estrategias
Características de la DM en la infancia	Características de la DM en la adolescencia	Me muevo... con mi diabetes (práctica deportiva)
Conductas de los padres – conductas de los hijos		
Carta a su diabetes	Carta a su diabetes	Carta a mi diabetes
Problemas cotidianos – estrategias a utilizar	¿Qué le pedirías a tu hijo?	¿Qué le pedirías a tus padres?
	Puesta en común	

CONCLUSIONES

Este programa psicoeducativo ofrece la oportunidad de encuentro y de intercambio de experiencias en el cuidado de la diabetes de sus hijos con padres y madres que comparten situaciones y problemáticas similares.

Además, el formato grupal e intensivo, al realizarse en fin de semana, promueve la asistencia de la pareja y/o la familia al completo permitiendo el planteamiento de aspectos concretos de la dinámica familiar que no pueden abordarse en otros formatos de atención terapéutica.

COLABORAN:

